

Power-Video



6

Ess-Störungen - F5

für die HPP-Prüfung



LIKAMUNDI



Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen - F5

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
 - Mindmaps
 - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
 - Unterlagen sichten und markieren
 - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen



Überblick und Struktur

- Ess-Störungen
 - Anorexie
 - Bulimie
- Nichtorganische Schlafstörungen
 - Dyssomnien
 - Parasomnien
- Sexuelle Funktionsstörungen
- Störungen im Wochenbett



Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Zu welchen Themen?

Ess-Störungen

- Anorexie
- Bulimie
- Binge-Eating

2. Schritt: Kategorien

- Beschreibung
- Wichtigste Symptome
- Entscheidende Merkmale
- Gefährdungen
- Therapie



Kurz-Zusammenfassungen

1. und 2. Schritt: Themen und Kategorien

Nichtorganische Schlafstörungen

Dyssomnien

- Insomnien
 - Einschlafst.
 - Durchschlafst.
 - Früherwachen
- Hypersomnie
- Schlaf-Wach-Rhythmus

Parasomnien

- Schlafwandeln (Somnambulismus)
- Pavor nocturnus
- Albträume



Kurz-Zusammenfassungen

3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen



MC-Fragen

Kategorien üben

(Verhaltensst. mit körperlichen Auffälligkeiten (F5): 32 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
 - Alle Fragen durchgearbeitet
 - Jede Frage genau verstanden
 - 0-1 Fehler bei 28 Fragen erreicht



Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
 - Jemandem erklären oder aufnehmen
 - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
 - Dauer: jeweils max. zwei Minuten

Lernfortschritt überprüfen

- 10 MC-Fragen zur F5 im schriftlichen Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
 - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schönerem belohnen





Dein Fahrplan

für Dein erfolgreiches Bestehen
der HPP-Oktober-Prüfung 2020

Alle zwei Wochen ein ▶ Power-Video und
in der Woche danach das 🖥️ Live-Webinar



Power-Video

Start: Di, 7.4.2020
Kostenfreies Power-Video
mit Struktur und Lernzielen

Organisch - F0

Abhängigkeit - F1

Schizophrenie - F2

Affektive Störungen - F3

Neurotische - F4

Ess-Störungen - F5

Persönlichkeits-Störungen - F6

Kinder F7-F9

Therapie

Gesetze & Suizid

Differentialdiagnose

Wiederholung



Live-Webinar

Start: Di, 14.4.2020
Live-Webinar online mit Dozent und
systematischem Aufbau Deiner Inhalte



LIKAMUNDI

