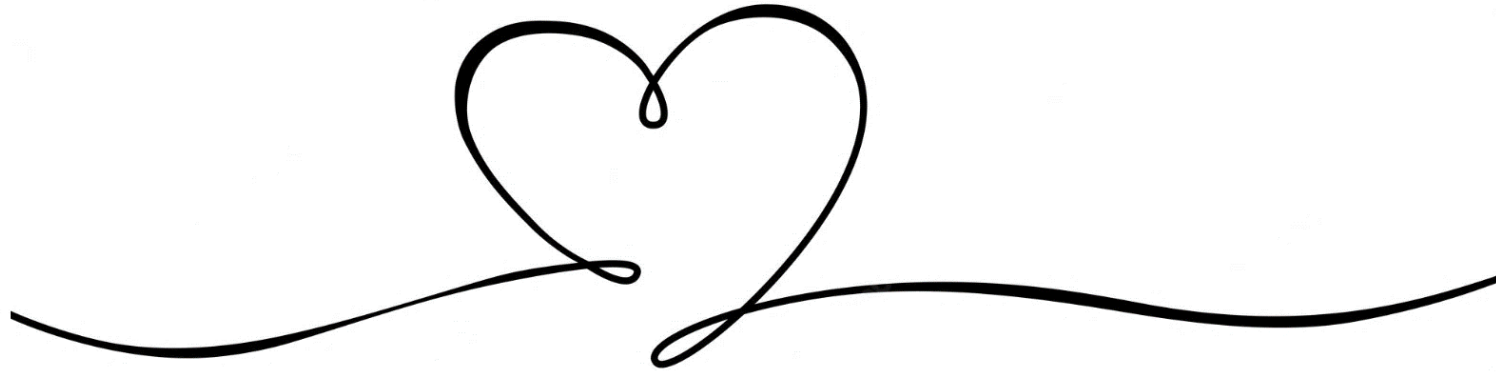




Herzlich willkommen
zum Likamundi Online-Kongress
„Prüfungsvorbereitung“

Samstag, 02. September 2023

Dozentin: Tina Weiß

Thema:

Mit den Tricks der Gedächtnisweltmeister zum Heilpraktiker für Psychotherapie!



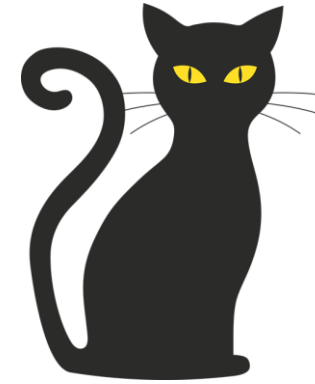
LIKAMUNDI

Gedächtnistraining – Die Einhorn-Liste

- „Briefkästen“, um Inhalte abzulegen
- 11 Begriffe der Einhorn-Liste
- Fächer für alle möglichen Inhalte
- Verknüpfung mit Lerninhalten durch Bilder
- Ergebnis: Merk-würdige Geschichten – leicht zu merken!



Die Einhorn-Liste



Die Einhorn-Liste

Briefkasten 0 – **0-Plan**



Briefkasten 1 – **Einhorn**



Briefkasten 2 – **Medaille**



Briefkasten 3 – **Dreirad**



Briefkasten 4 – **Tisch**



Briefkasten 5 – **Hand**



Briefkasten 6 – **Sixpack**



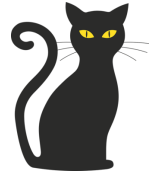
Briefkasten 7 – **7 Zwerge**



Briefkasten 8 – **Achterbahn**



Briefkasten 9 – **Katze**



Briefkasten 10 – **Bibel**



ICD-10

F0 - Organische Störungen (Delir, Demenz,...)

F1 - Alkohol, Drogen & Medikamente

F2 - Schizophrenie

F3 - Depression, Manie, Bipolare Störung

F4 - Angst-, Zwangs-, Belastungs-, Somatoforme & dissoziative Störungen

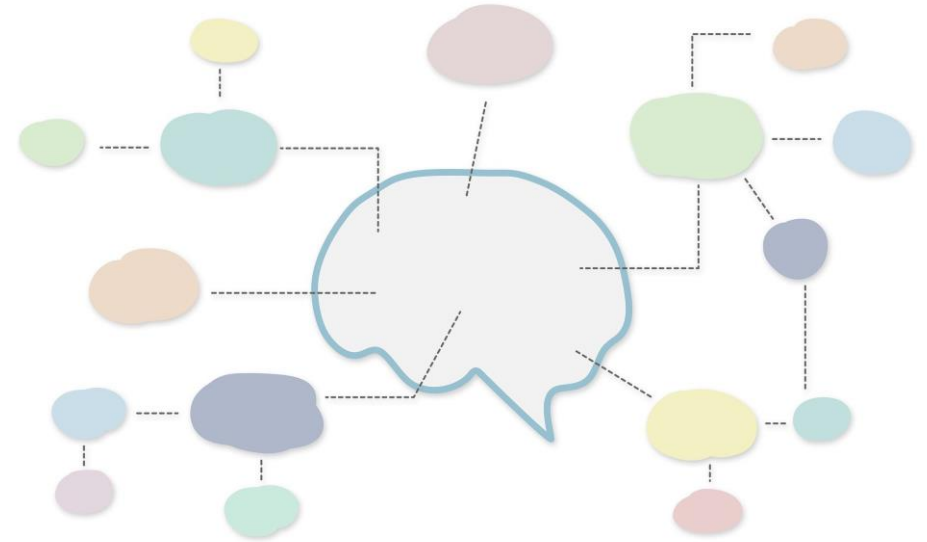
F5 - Essstörungen, Schlafstörungen, sexuelle Funktionsstörungen

F6 - Persönlichkeitsstörungen

F7 - Intelligenzminderung

F8 - Entwicklungsstörungen

F9 - Störungen im Kindesalter



ICD-10 – Verbunden mit Einhornliste

F0 - Ein Demenz-Erkrankter & Deliranter hat auch 0-Plan, 0-Gedächtnis, 0-Orientierung

F1 - Einhorn: Ist besoffen, stoned, eine leere Flasche ist auf seinem Horn aufgespießt

F2 - Medaille: 2 Seiten hat die Schizophrenie auch, 2 verschiedene Realitäten

F3 - Dreirad – 3 Räder = 3 Krankheiten: Depression, Manie, Bipolare Störung

F4 - Tisch – ängstlich unter dem Tisch, Zwang zählt die Rillen im Tisch, Tisch hält Belastung aus

F5 - Hand: Essstörungen in Hals, drauflegen beim Schlafen, bei sexuellen Funktionsstörungen ... ;-)

F6 - Sixpack – Persönlichkeiten sind stolz auf ihr Sixpack

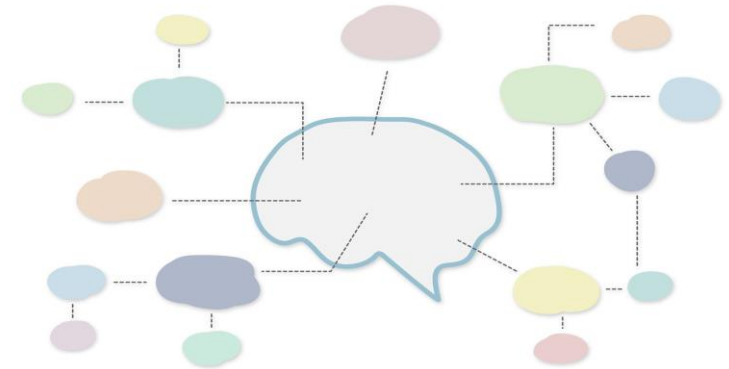
F7 - 7 Zwerge – Ein Zwerg ist intelligenzgeminderter als der andere

F8 - Achterbahn – Meine Entwicklung ging auf und ab, wie eine Achterbahn – Deine auch?

F9 - Katze – Ein Kind spielt mit einer Katze



Endspurt



Überblick gewinnen

- 12 Abende / Vormittage - zwei pro Woche
- Einstieg für Dich noch möglich (Mo, 4. Sep. 19 Uhr)
- Struktur, Überblick & Mündliches Training
- Über Jahre weiterentwickelt und verfeinert: Prüfungs-Essenz
- Einzelne Termine buchbar
- Inklusive: Aufzeichnung - Mindmaps
- Bonusmaterial: Fallbeispiele - MC-Fragen
- Kongress-Bonus: Zählt als zwei Prüfungstrainings!
MC-Fragen & Aufzeichnung von drei Mündlichen Prüfungen
- **DER** Kurs für die bestandene Überprüfung!



10 Symptome der **Depression**

- 1 - Depressive Stimmung
- 2 - Interessen- und Freudeverlust
- 3 – Antriebsminderung
- 4 - Verlust des Selbstvertrauens oder des Selbstwerts
- 5 - Schuldgefühle und Selbstvorwürfe
- 6 - Suizidgedanken bzw. suizidales Verhalten
- 7 - Konzentrationsstörungen
- 8 - Psychomotorische Hemmung oder Agitiertheit
- 9 - Schlafstörungen
- 10 - Appetitverlust bzw. – Steigerung mit entsprechender Gewichtsveränderung



Verknüpfung mit Einhornliste – Welche Bilder fallen Dir ein?



Mehr als 10 Dinge merken?

Mehr Briefkästen = mehr Ablagekapazitäten ;-)

z.B. bereits bekannte Orte aus dem eigenen Zuhause

Bad: 1.) Dusche 2.) Waschbecken 3.) Spiegel 4.) WC
5.) Badewanne 6.) Badschrank 7.) Schminktisch
8.) Lampe 9.) Fenster 10.) Tür

Küche: 1.) Fenster 2.) Spüle 3.) Mülleimer 4.) Kaffeemaschine 5.) Backofen 6.) Kühlschrank 7.)
Herd 8.) Regal 9.) Toaster 10.) Messerblock

Weitere Beispiele: eigenes Auto, der Garten, der Arbeitsplatz,...

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt...



Wissen schärfen

Jump

Prüfungsvorbereitung

- Wochenende vom 16. bis 17. Sept. (nur HPP)
- Dozentin: Tina Weiß
- Alle prüfungsrelevanten Themen
- Überblick, Struktur
- Activ recall: Wissen verfestigen und mündlich trainieren
- Kompakte Zusammenfassungen
- Alle Folien und Videoaufzeichnung!
- Du hast es im Griff!

