

Power-Video



6

# Ess-Störungen - F5

für die HPP-Prüfung



# Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen - F5

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
  - Mindmaps
  - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
  - Unterlagen sichten und markieren
  - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen



# Überblick und Struktur

- Ess-Störungen
  - Anorexie
  - Bulimie
- Nichtorganische Schlafstörungen
  - Dyssomnien
  - Parasomnien
- Sexuelle Funktionsstörungen
- Störungen im Wochenbett



# Kurz-Zusammenfassungen

## 1. Schritt: Zu welchen Themen?

### Ess-Störungen

- Anorexie
- Bulimie
- Binge-Eating

## 2. Schritt: Kategorien

- Beschreibung
- Wichtigste Symptome
- Entscheidende Merkmale
- Gefährdungen
- Therapie



# Kurz-Zusammenfassungen

## 1. und 2. Schritt: Themen und Kategorien

### Nichtorganische Schlafstörungen

#### Dyssomnien

- Insomnien
  - Einschlafst.
  - Durchschlafst.
  - Früherwachen
- Hypersomnie
- Schlaf-Wach-Rhythmus

#### Parasomnien

- Schlafwandeln (Somnambulismus)
- Pavor nocturnus
- Albträume



# Kurz-Zusammenfassungen

## 3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen



# MC-Fragen

## Kategorien üben

(Verhaltensst. mit körperlichen Auffälligkeiten (F5): 32 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
  - Alle Fragen durchgearbeitet
  - Jede Frage genau verstanden
  - 0-1 Fehler bei 28 Fragen erreicht



# Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
  - Jemandem erklären oder aufnehmen
  - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
  - Dauer: jeweils max. zwei Minuten

## Lernfortschritt überprüfen

- 10 MC-Fragen zur F5 im schriftlichen Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
  - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schönerem belohnen

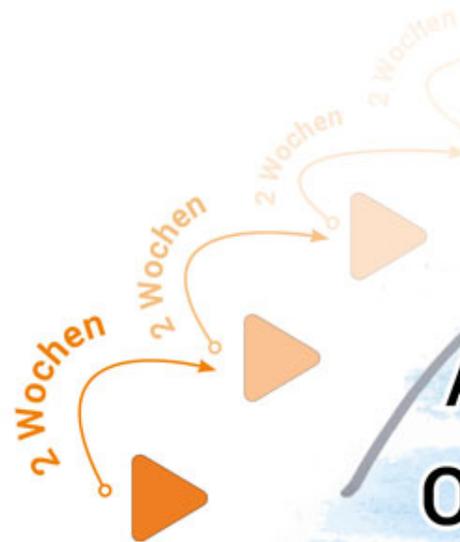




# Dein Fahrplan

für Dein erfolgreiches Bestehen  
der HPP-Oktober-Prüfung 2020

Alle zwei Wochen ein ▶ Power-Video und  
in der Woche danach das 🖥️ Live-Webinar



## Power-Video

Start: Di, 7.4.2020  
Kostenfreies Power-Video  
mit Struktur und Lernzielen

**Organisch - F0**

**Abhängigkeit - F1**

**Schizophrenie - F2**

**Affektive Störungen - F3**

**Neurotische - F4**

**Ess-Störungen - F5**

**Persönlichkeits-Störungen - F6**

**Kinder F7-F9**

**Therapie**

**Gesetze & Suizid**

**Differentialdiagnose**

**Wiederholung**



## Live-Webinar

Start: Di, 14.4.2020  
Live-Webinar online mit Dozent und  
systematischem Aufbau Deiner Inhalte

