

Power-Video



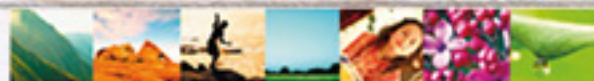
5

Neurotische und Belastungsstörungen - F4

für die HPP-Prüfung



LIKAMUNDI



www.likamundi.de

Neurotische, somatoforme und Belastungsstörungen - F4

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
 - Mindmaps
 - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
 - Unterlagen sichten und markieren
 - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen



Überblick und Struktur

- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen



Kurz-Zusammenfassungen

1. und 2. Schritt: Zu welchen Themen? Mit welchen Kategorien

Angststörungen

- “Frei flottierend”
 - Panikstörung
 - Generalisierte Angststörung
- Phobien
 - Agoraphobie
 - Soziale Phobie
 - Spezifische Phobien

Zwangsstörungen

- Zwangsgedanken
 - Zwangsimpulse
- Zwangshandlungen



Kurz-Zusammenfassungen

1. und 2. Schritt: Zu welchen Themen? Mit welchen Kategorien

Belastungsstörungen

- Akute Belastungsreaktion
- Anpassungsstörung
- Posttraumatische Belastungsstörung

Somatoforme Störungen

- Autonome Funktionsstörung
- Somatisierungsstörung
- Hypochondr. Störung
- Schmerzstörung



Kurz-Zusammenfassungen

1. und 2. Schritt: Zu welchen Themen? Mit welchen Kategorien

Dissoziative Störungen

- Gedächtnis
 - Amnesie
 - Fugue
 - Ganser-Syndrom
- Bewusstsein
 - Trance- und Besessenheit
 - Multiple Persönlichkeit
 - Dämmerzustand
- Bewegung
 - Stupor
 - Krampfanfälle
 - Lähmungen
 - Abasie, Ataxie,...
- Sinne
- Sprachstörungen



Kurz-Zusammenfassungen

3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen



MC-Fragen

Kategorien üben

(Neurotische und Belastungsstörungen (F4): 118 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
 - Alle Fragen durchgearbeitet
 - Jede Frage genau verstanden
 - 0-1 Fehler bei 28 Fragen erreicht



Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
 - Jemandem erklären oder aufnehmen
 - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
 - Dauer: jeweils max. zwei Minuten

Lernfortschritt überprüfen

- 20 MC-Fragen zur F4 im schriftlichen Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
 - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schönerem belohnen





Dein Fahrplan

für Dein erfolgreiches Bestehen
der HPP-Oktober-Prüfung 2020

Alle zwei Wochen ein ▶ Power-Video und
in der Woche danach das 🖥️ Live-Webinar



Power-Video

Start: Di, 7.4.2020
Kostenfreies Power-Video
mit Struktur und Lernzielen

Organisch - F0

Abhängigkeit - F1

Schizophrenie - F2

Affektive Störungen - F3

Neurotische - F4

Ess-Störungen - F5

Persönlichkeits-Störungen - F6

Kinder F7-F9

Therapie

Gesetze & Suizid

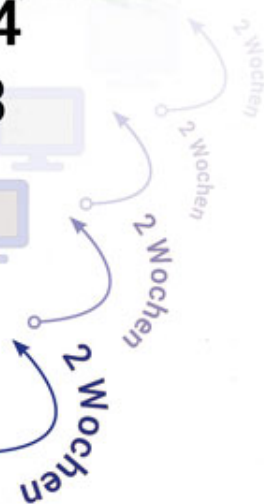
Differentialdiagnose

Wiederholung



Live-Webinar

Start: Di, 14.4.2020
Live-Webinar online mit Dozent und
systematischem Aufbau Deiner Inhalte



LIKAMUNDI

