

Power-Video



11

Kinder & Notfall

für die HP-Prüfung



LIKAMUNDI



www.likamundi.de

Wie lerne ich die Themen Kinder & Notfall?

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
 - Mindmaps
 - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
 - Unterlagen sichten und markieren
 - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen



Überblick und Struktur

Kinder

Physiologie

- Wachstum
- Entwicklung

Pathologie

- Pränatale Infektionen
- Kleinkindalter
- Kindesalter

Notfall

Zeichen

- Todeszeichen
- Vitalzeichen

Vorgehen

- Rettungskette
- Vorgehen bei unterschiedlichen Notfällen
- Schock
- Notfallmedikamente

Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien und Unterkategorien entwickeln Kinder - Pathologie

Pränatale Infektionen (Storch)

- Syphilis
- Toxoplasmose
- Other (Coxsackie, HIV, Varizella, Parvovirus, Listerien)
- Röteln
- Cytomegalie – Chlamydien
- Herpes-simplex-Virus

Kleinkinder

- Icterus neonatorum
- Dreimonatskolik, Invagination
- SIDS – plötzlicher Kindstod
- Angeborene

Kinder

- Respirationstrakt
- Gastrointestinaltrakt
- “Rheumatisch”
- “Bösartiges”
- Kinderkrankheiten

Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien und Unterkategorien entwickeln Kinder - Physiologie

Wachstum

- Einteilung
 - Neugeboren bis Schulkind
 - frühgeboren bis übertragen
- Größen, Länge
- Untersuchungen
- Stuhl

Entwicklung

- Körper
 - Kopf, Fontanellen
 - Rumpf
 - Normwerte
- Labor
 - Blut
- Reflexe
- Meilensteine
- Entwicklung nach 1. Jahr

Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien und Unterkategorien entwickeln Notfall

Todeszeichen

- unsicher
- Sicher

Vitalzeichen

- Bewusstsein
- Atmung
- Kreislauf
- Puls

Vorgehen

- Rettungskette
 - Absichern, Eigenschutz
 - Notruf - Sofortmaßnahmen
 - Rettungsdienst
- Unterschiedliche Notfälle
 - Blitz, Strom
 - Hitze – Kälte
 - Schwangerschaft
 - Psychiatrisch

Kurz-Zusammenfassungen

2. Schritt: Befüllen

3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen

MC-Fragen

Kategorien üben (Kinderheilkunde: 81 Fragen, Notfall: 69 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
 - Alle Fragen durchgearbeitet
 - Jede Frage genau verstanden
 - 0-1 Fehler bei 30 Fragen erreicht



Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
 - Jemandem erklären oder aufnehmen
 - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
 - Dauer: jeweils max. drei Minuten

Lernfortschritt überprüfen

- 30 MC-Fragen zu Kinder und Notfall im Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
 - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schöner belohnen



Dein Fahrplan

für Dein erfolgreiches Bestehen
der HP-Oktober-Prüfung 2020

Alle zwei Wochen ein ► Power-Video und
in der Woche danach das 💻 Live-Webinar



Power-Video

Start: Di, 31.3.2020

Kostenfreies Power-Video
mit Struktur und Lernzielen

Live-Webinar

Start: Di, 7.4.2020

Live-Webinar online mit Dozent und
systematischem Aufbau Deiner Inhalte