Power-Video

4

Harnapparat

für die HP-Prüfung

LIKAMUNDI

Wie lerne ich Harnapparat?

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
  - Mindmaps
  - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
  - Unterlagen sichten und markieren
  - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen

Überblick und Struktur – Harnapparat

Niere

- Anatomie und Physiologie
- Pathologie
  - Nephrotisches Syndrom
  - Niereninsuffizienz
  - Glomerulonephritis
  - Tumoren
  - Missbildungen

ableitende Harnwege

- Harnwegsinfektionen
  - Urosepsis
  - Urethritis
  - Zystitis
  - Pyelonephritis
  - Urolithiasis
- Inkontinenz

Genitale – jeweils ♂ & ♀

LIKAMUNDI
www.likamundi.de

Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien entwickeln

Anatomie und Physiologie

Niere

- Nephron
- Nierenkörperchen
- Juxtaglomerulärer Apparat
- Nierendurchblutung
- Tubulussystem

Ableitung

- Nierenkelche
- Nierenbecken
- Harnleiter
- Harnblase
- Harnröhre

Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien und Unterkategorien entwickeln

Genitale

Anatomie und Physiologie ♂ & ♀

- Innere Geschlechtsorgane
- Äußere Geschlechtsorgane
- Hormone

Pathologie ♂

- Angeborene
- Entzündungen
- Gefäßerkrankungen
- Tumoren
- Notfälle
- Infektionskrankheiten

Pathologie ♀

- Schwangerschaft (mit Physiologie)
- Tumoren
- Wechseljahre

Kurz-Zusammenfassungen

2. Schritt: Befüllen

3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen

MC-Fragen

Kategorien üben (Harnapparat: 104, Frauenheilkunde: 47 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
  - Alle Fragen durchgearbeitet
  - Jede Frage genau verstanden
  - 0-1 Fehler bei 30 Fragen erreicht

Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
  - Jemandem erklären oder aufnehmen
  - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
  - Dauer: jeweils max. drei Minuten

Lernfortschritt überprüfen

- 30 MC-Fragen zum Harnapparat im schriftlichen Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
  - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schönem belohnen

Dein Fahrplan

für Dein erfolgreiches Bestehen
der HP-Oktober-Prüfung 2020

Alle **zwei Wochen** ein Power-Video und
in der Woche danach das Live-Webinar

Mi, 14.10.

Deine HP-Prüfung

Wiederholung
Anamnese
Gesetze
Kinder & Notfall
Haut & Hormone
Neurologie & Sinne
Infektionskrankheiten
Psychotherapie
Blut
Bewegung
Harnapparat
Verdauung
Atmung
Herz

2 Wochen
2 Wochen
2 Wochen
2 Wochen

Power-Video
Start: Di, 31.3.2020
Kostenfreies **Power-Video**
mit Struktur und Lernzielen

2 Wochen
2 Wochen
2 Wochen
2 Wochen

Live-Webinar
Start: Di, 7.4.2020
Live-Webinar online mit Dozent und
systematischem Aufbau Deiner Inhalte

Heilpraktikerschule
LIKAMUNDI

Links zum Harnapparat

Anatomie

- Harnapparat online lernen
- Kurz-Skript Harnapparat
- Kurzusammenfassung Harnapparat

Lehrbuch zur Urologie

- Nieren
- Urosepsis

Nierenfunktion und ableitende Harnwege

- Physiologie
- Animationen zur Pathophysiologie
- Nierenwerte
- Differentialdiagnose Nephritis und Glomerulonephritis
- Harnwegsinfekt
- Inkontinenz