

Einführungs-Video



9

Therapiemethoden

für die HPP-Prüfung



Überblick und Struktur Therapie

- Somatische Verfahren
 - Psychopharmaka
 - Neuroleptika – Antipsychotika
 - Antidepressiva
 - Sedativa
 - Phasenprophylaktika
 - EKT – Schlafentzug – Lichttherapie
- Psychotherapie
 - Verhaltenstherapie
 - Psychoanalyse – Tiefenpsychologische Verfahren
 - Systemische Verfahren
 - Humanistische Verfahren



Zusammenfassungen

Themen und Kategorien

Psychopharmaka

Psychopharmaka

- Neuroleptika
 - Niedrig bis hochpotent
 - atypisch
- Antidepressiva
- Sedativa
- Phasenprohylaktika

Kategorien

- Beschreibung
- Einsatz
- Gefahren
- Nebenwirkungen



Zusammenfassungen

Themen und Kategorien

Verhaltenstherapie

- Beschreibung
- Entstehung Krankheiten
- Therapierichtungen
 - Klassisch (Skinner)
 - Kognitiv (Beck, Ellis)
 - Achtsamkeitsbasierte
 - DBT
 - MBSR
 - Schematherapie
- Techniken
 - Operante Verfahren
 - Konfrontation
 - Kognitive Verfahren





Dein Fahrplan März 2021

für Dein erfolgreiches Bestehen der HPP-Prüfung

Jeden Dienstag ein Einführungs-Video und
in der Woche danach das Live-Webinar



Einführungs-Video
Start: Di, 24.11.2020
zum Eröffnen des Themas
mit Struktur und Lernzielen



Live-Webinar
Start: Mo, 30.11.2020
Interaktives Live-Webinar online mit dem Trainer
um jedes Thema mit Struktur zu meistern

