

Power-Video



2

# Atmung

für die HP-Prüfung



# Wie lerne ich Atmung?

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
  - Mindmaps
  - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
  - Unterlagen sichten und markieren
  - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen



# Überblick und Struktur – Atmung

## Erkrankungen

- der oberen Atemwege
  - Rhinitis
  - Sinusitis
  - Pharyngitis
  - Epiglottis
  - Pseudokrupp
  - Laryngitis
  - Krupp
  - Erkältung - Influenza
- der unteren Atemwege
  - „Akuter“
    - Pleura
    - Atemregulation
    - Infektionskrankheiten
    - Interstitium
    - Akute
  - „Chronischer“
    - Entzündung Atemwege
    - Chronisch-obstruktive
    - Lungenkreislauf
    - Stoffwechsel
    - Tumoren



# Kurz-Zusammenfassungen

## 1. Schritt: Kategorien entwickeln am Beispiel Anatomie & Physiologie

### Anatomie

- Obere Atemwege
  - Nase
  - Nebenhöhlen
  - Rachen
  - Kehlkopf
- Untere Atemwege
  - Luftröhre
  - Lunge
  - Pleura

### Physiologie

- Steuerung Atemtätigkeit
- Gasaustausch
- Totraum
- Atemmechanik
- Ventilation – Zustände
- Atemvolumen
- Reflexe



# Kurz-Zusammenfassungen

## 1. Schritt: Kategorien entwickeln

### Entzündung der Atemwege

- Bronchitis
  - Akut
  - Chronisch
- Asthma bronchiale
- Pneumonie
  - typisch
  - atypisch

## 2. Schritt: Befüllen

- Definition
- Besondere Merkmale
- Palpation
- Perkussion
- Auskultation
- Komplikationen
- Therapie



# Kurz-Zusammenfassungen

## 3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen

# MC-Fragen

## Kategorien üben (Atmung: 126 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
  - Alle Fragen durchgearbeitet
  - Jede Frage genau verstanden
  - 0-1 Fehler bei 30 Fragen erreicht



# Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
  - Jemandem erklären oder aufnehmen
  - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
  - Dauer: jeweils max. drei Minuten

## Lernfortschritt überprüfen

- 30 MC-Fragen zur Atmung im schriftlichen Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
  - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schönerem belohnen



# Links zur Atmung

## Lungenauskuultation

- [http://e-learning.studmed.unibe.ch/lungenauskuultation/html/3\\_geraeuscharten.htm](http://e-learning.studmed.unibe.ch/lungenauskuultation/html/3_geraeuscharten.htm)
- [https://de.wikipedia.org/wiki/Auskuultation\\_der\\_Lunge](https://de.wikipedia.org/wiki/Auskuultation_der_Lunge)
- [https://www.uk-essen.de/fileadmin/Unfallchirurgie/Vorbereitung\\_Station\\_2\\_-\\_Lunge.pdf](https://www.uk-essen.de/fileadmin/Unfallchirurgie/Vorbereitung_Station_2_-_Lunge.pdf)
- <https://www.medizin-kompakt.de/atemgeraeusche>

