

Power-Video



1

Herz

für die HP-Prüfung



LIKAMUNDI



Wie lerne ich Herz-Kreislauf?

- Überblick und Übersicht verschaffen – Struktur
 - Mindmaps
 - Listen - Tabellen
- Struktur mit Inhalt füllen
 - Unterlagen sichten und markieren
 - Kurz-Zusammenfassungen
- MC-Fragen pauken
- Mündlich einüben
- Lernfortschritt überprüfen



Überblick und Struktur

- Herz (Anatomie und Physiologie)
& Erkrankungen (Ader-KI)
 - **A**ngeborene + Klappenfehler
 - **D**urchblutungsstörungen
 - **E**ntzündungen
 - **R**hythmusstörungen
 - **K**ardiomyopathien
 - **I**nsuffizienz
- Kreislaufsystem
 - Gefäßerkrankungen
 - Blutdruckerkrankungen



Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien entwickeln am Beispiel Anatomie & Physiologie

- Anatomie
 - Topographie
 - Aufgaben
 - Blutversorgung
 - Aufbau
 - Herzwand
 - Herzklappen
- Physiologie
 - Herzzyklus
 - Systole
 - Diastole
 - Weg des Blutes
 - Erregungsleitung
 - Regulation der Herztätigkeit



Kurz-Zusammenfassungen

1. Schritt: Kategorien entwickeln am Beispiel Herzrhythmusstörungen

- Allgemein
- Tachykardie
- Bradykardie
- Extrasystolen
- Lebensbedrohliche Frequenzen
- Reizleitung gestört

2. Schritt: Befüllen

- Definition
- Besondere Merkmale
- Symptome
- Ursachen
- Diagnostik
- Komplikationen
- Therapie



Kurz-Zusammenfassungen

3. Schritt: Erweitern / reduzieren

Ziele:

- Zusammenfassung passt auf eine Seite
- Du kannst auf einem Blick das Wesentliche erfassen
- Zu jeder Kategorie gibt es maximal fünf Unterpunkte (ansonsten weglassen oder Unterkategorie)
- Jeder Stichpunkt enthält maximal fünf Informationen

MC-Fragen

Kategorien üben (Herz: 230 Fragen)

- Kommentare lesen
- Frage und Antworten laut sprechen
- Innere Frage: Warum wurde die falsche Antwortmöglichkeit gewählt?
- Eventuell Kommentar ergänzen
- Regelmäßig die falsch beantworteten Fragen durcharbeiten
- Ziele
 - Alle Fragen durchgearbeitet
 - Jede Frage genau verstanden
 - 0-1 Fehler bei 30 Fragen erreicht



Mündlich einüben

- Überblick und Struktur / Kurz-Zusammenfassungen
 - Jemandem erklären oder aufnehmen
 - Erst mit den schriftlichen Unterlagen, später ohne
 - Dauer: jeweils max. zwei Minuten

Lernfortschritt überprüfen

- 30 MC-Fragen zum Herz im schriftlichen Prüfungstrainer
- Mündliche Zusammenfassungen/Überblick aufnehmen
 - Prüfen mit schriftlichen Kurz-Zusammenfassungen
- Dich selbst mit etwas Schönerem belohnen

Links zum Herz

Zusammenfassungen

- Embryonaler Kreislauf:
<http://www.embryology.ch/allemand/pcardio/umstellung01.html>

Videos

- **Anatomie & Physiologie: Teil 1 Herz**
<https://www.youtube.com/watch?v=IZ-Xc94xkVA>
Teil 2 Gefäße <https://www.youtube.com/watch?v=HYt969HUxco>
- **Insuffizienz** <https://www.youtube.com/watch?v=1K5LwsZpG8g>
- **Herzinfarkt** <https://www.youtube.com/watch?v=ivNYZpgilqM>
- **Erste Hilfe bei Herzinfarkt**
https://www.youtube.com/watch?v=RH2kC2b0h_g

Allgemeine Links

BioDigital Human – der virtuelle Körper
leider nur Englisch, gute Bilder und kostenlos anmelden
www.biodigitalhuman.com

KENHUB Anatomie, u.a. www.kenhub.com/de
lernen durch Wiederholen, kostenlos anmelden

HEROLD <http://www.herold-innere-medizin.de/index.htm>
für Medizinstudenten: viel Gutes Wissen und gut zum Ergänzen

Pschyrembel <http://www.degruyter.com/>
Das medizinische Wörterbuch online kostenlos

