

Heilpraktiker-Selbststudium



LIKAMUNDI

Skript Nr. 49

**Differentialdiagnose
Schmerzen im Thorax**

© Copyright: Herausgegeben von der Heilpraktikerschule Likamundi,
Drehergasse 12, 87629 Füssen, Telefon 08362 / 92 11 97
Webseite: www.likamundi.de, E-Mail: info@likamundi.de

Die Informationen dieses Dokumentes wurden mit großer Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht ausgeschlossen werden. Die Autoren und Herausgeber übernehmen keine juristische Verantwortung oder Haftung für eventuell verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Alle Rechte bleiben dem Herausgeber dieses Dokumentes vorbehalten. Sowohl dieses Dokument als Ganzes als auch einzelne Inhalte dürfen in keiner Weise ohne die schriftliche Zustimmung des Herausgebers vervielfältigt bzw. entgeltlich oder unentgeltlich verbreitet werden.

Heilpraktikerschule Likamundi

Heilpraktiker-Ausbildung

Skript Nr. 49

Differentialdiagnose Schmerzen im Thorax

Inhaltsverzeichnis

	Arbeitsanleitung	4
1.	Einleitung	5
2.	Aufstellung von Ursachen thorakaler Schmerzen	5
3.	Der knöcherne Thorax	6
4.	Der Schmerz	6
4.1	Einfaches Schema zur Schmerzlokalisierung (nach Vogt)	7
5.	Vom Herzen und der Aorta ausgehende Schmerzen	8
5.1.	Angina pectoris	8
5.2.	Myokardinfarkt	10
5.3.	Funktionelle Herzbeschwerden	11
5.4.	Aortenaneurysma	13
5.5.	Perikarditis	14
6.	Lungenerkrankungen und Pleuraerkrankungen	16
6.1.	Ätiologie der Pleuritis	17
6.2.	Untersuchung des Pleuraexsudates	18
6.3.	Schmerzdifferenzierung bei Pleuritis	18
6.4.	Pleuraschwarten	18
6.5.	Unterstützende therapeutische Maßnahmen	19
6.6.	Pneumothorax	19
6.7.	Tumoren der Pleura	20
6.8.	Lungenembolie, Lungeninfarkt	20
6.9.	Lungenödem	21
6.10.	Bronchialkarzinom	22
7.	Schmerzen aus Gelenken, Muskeln oder Knochen	23
8.	Erkrankungen des Ösophagus	25
9.	Schmerzen aus dem Abdomen	26
	Überprüfungsaufgaben	27

Heilpraktikerschule Likamundi

Differentialdiagnose Schmerzen im Thorax

Arbeitsanleitung

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

1. Lesen Sie das Skript gründlich durch und unterstreichen Sie die wichtigen Stichworte mit einer Leuchtfarbe.
2. Notieren Sie sich Fragen am Rand. Einige Antworten werden sich aus dem weiteren Lesen ergeben, andere schlagen Sie in Ihrer Literatur nach.
3. Tragen Sie alle neuen medizinischen Fachausdrücke in Ihr Wörterbuch ein.
4. Üben Sie die Fachsprache durch lautes Sprechen neuer Worte. Üben Sie auch immer wieder, ganze Sätze mit eigenen Worten zu formulieren.
5. Sprechen Sie Texte auf Band. Versuchen Sie selbst, Tonaufnahmen herzustellen. Hören Sie diese immer wieder ab. Daran werden Sie sich am besten erinnern.

Und nun viel Spaß beim Lesen und Lernen.

1. Einleitung

Schmerzen im Bereich des Thorax werden vom Patienten zumeist mit Herzbeschwerden in Zusammenhang gebracht. Dabei wird häufig eine lebensbedrohliche Angst erlebt. Die thorakalen Schmerzen lassen sich nach genauer Untersuchung und Anamnese abgrenzen zwischen kardialen Schmerzen und Schmerzen aus anderen Organen im Bereich des Thorax:

Organe im Bereich des Thorax:

Herz
Aorta
Speiseröhre
Lunge und Pleura
Muskeln, Weichteile und Gelenke

2. Aufstellung von Ursachen thorakaler Schmerzen

(nach Siegenthaler)

vom Herzen ausgehend

Angina pectoris
Myokardinfarkt
Perikarditis
Perikarderguss
Myokarditis
Herzrhythmusstörungen
Funktionelle Herzbeschwerden

von großen Gefäßen ausgehend

Aortenaneurysma

von Lunge und Pleura ausgehend

Pleuraschmerzen bei Pleuritis
 Lungeninfarkt
 Stauung
 Tumoren

Spontanpneumothorax

Lungeninfarkt
Lungenembolie
Hilus- und Mediastinalerkrankungen

von den Gelenken und Knochen ausgehend

Arthritis, Arthrose
Spondylarthritis
Morbus Scheuermann
Morbus Bechterew
Rippenbruch
Osteoporose

von Muskeln und Weichteilen ausgehend

Dermatomyositis

Myalgie

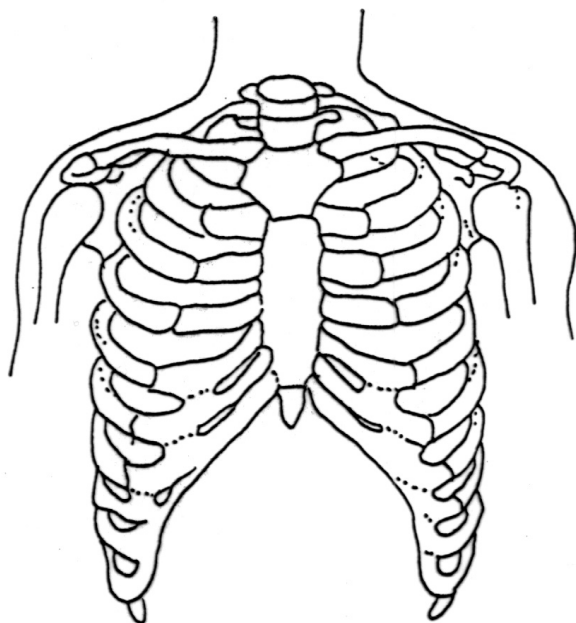
Interkostalneuralgie, Gürtelrose

Erkrankungen des Ösophagus (Ösophagitis, Refluxkrankheit, Achalasie)

Hiatushernie

Erkrankungen des Abdomen

3. Der knöcherne Thorax



4. Der Schmerz

Der Schmerz ist ein zentrales Phänomen in unserem Leben, da er uns warnt, um uns zu zeigen, dass wir in irgendeinem Bereich des Lebens in ein Übel zu laufen drohen. In alltäglichen Dingen können wir das leicht nachvollziehen, wenn uns der Schmerz vor allzugroßer Hitze warnt oder wir uns anstoßen oder an einer Nadel stechen.

Dass diese Warnung auch besteht, wenn wir keinen Anlass zu erkennen glauben, lernt der Patient, indem er z.B. den seelischen Inhalt eines Schmerzes erleben kann.

In der Praxis werden wir mit vielen Arten und Orten von Schmerz konfrontiert.

Aufgabe dieses Skriptes soll sein, die Schmerzempfindungen des Thorax auf seine organischen Ursachen zurückzuführen.

Lokale Schmerzdifferenzierung

Dabei unterscheiden sich die Schmerzen aus der äußeren Thoraxwand, dem Thoraxskelett und den inneren Thoraxorganen.

Die Differenzierung der Schmerzen ist wichtig, um lebensbedrohliche akute Vorgänge (Herzinfarkt) von zwar schmerzhaften, aber nicht so bedrohlichen Vorgängen (Interkostalkrampf) abgrenzen zu können.

Eine Problematik dabei ist die unterschiedliche Schmerzempfindlichkeit. Die Lunge z.B. ist selber nicht schmerzempfindlich. Erst Prozesse, die die schmerzempfindliche Pleura erreichen, machen dann auf sich aufmerksam (Lungentumor). Auch können Herzinfarkte schmerzlos verlaufen, wenn das Gebiet des Infarktes zu klein war oder die Schmerzüberleitung gestört ist, wie es z.B. bei Diabetikern der Fall sein kann.

Auch können Schmerzen aus dem Bauchraum in den Thorax projiziert werden. Die Eingeweide des Mediastinums: Herz, Speiseröhre und Luftröhre, werden vom N. splanchnicus, einem Teil des sympathischen Grenzstranges versorgt. Dieser Nerv enthält aber auch Einstrahlungen vom Bauchraum, Magen, Pankreas, Galle, so dass Vorgänge aus diesen Bauchorganen auch in den Thorax als Schmerzempfindung einstrahlen können.

Weiterhin versorgt der N. phrenicus z.T. die Zwerchfellpleura und das Perikard, was zu Verwechslungen in der Schmerzlokalisierung führen kann.

4.1 Einfaches Schema zur Schmerzlokalisierung (nach Vogt)

Schmerzen in der seitlichen Brustwand

- Ursache in der Brustwand selber
- Ursache in der Pleura
- Ursache indirekt in der Lunge (über Pleura weitergeleitet)

Schmerzen hinter dem Brustbein

- Ursache im Herzen
- Ursache in der Speiseröhre
- Ursache im Mediastinum

Schmerzen am unteren Brustkorbende (Epigastrium)

- Ursachen im Brustraum
- oder Ursachen im Bauchraum

Schmerzen in der Schulter

- Ursachen in Gelenkprozessen
- Ausstrahlungsschmerzen aus anderen Organen;

linke Schulter:

- mit Ausstrahlung in Kleinfingerseite: Angina pectoris,
- länger als 15 min anhaltend: Verdacht auf Infarkt
- bei gleichzeitigen Oberbauchbeschwerden: Pankreatitis

rechte Schulter: Gallensteine