



Heilpraktiker für Psychotherapie

Skript Nr. 8

Neurotische- und Belastungsstörungen (F4)



LIKAMUNDI

Copyright © Heilpraktikerschule Likamundi

Herausgegeben von Heilpraktikerschule Likamundi, Drehergasse 12, 87629 Füssen, Telefon (08362) 92 11 97.

Die Informationen dieses Dokumentes wurden mit großer Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht ausgeschlossen werden. Die Autoren und Herausgeber übernehmen keine juristische Verantwortung oder Haftung für eventuell verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Alle Rechte bleiben dem Herausgeber dieses Dokumentes vorbehalten. Sowohl dieses Dokument als Ganzes als auch einzelne Inhalte dürfen in keinster Weise ohne die schriftliche Zustimmung des Herausgebers vervielfältigt bzw. entgeltlich oder unentgeltlich verbreitet werden.

Telefon: +49 (0) 8362 92 11 97
Webseite: likamundi.de
E-Mail: info@likamundi.de

Version vom: 18. September 2020

Inhaltsverzeichnis

1 Allgemeines zum Neurosebegriff	1
1.1 Definition der Neurose	2
1.2 Epidemiologie	2
1.3 Verlauf und Prognose	3
2 Angststörungen	5
2.1 Kontextunabhängige Angststörungen	7
2.1.1 Generalisierte Angststörung (F41.1)	7
2.1.2 Panikstörung (F41.0)	9
2.2 Phobische Störungen (F40)	10
2.2.1 Agoraphobie (F40.0)	13
2.2.2 Soziale Phobien (F40.1)	15
2.2.3 Spezifische (isolierte) Phobien (F40.2)	16
2.3 Zusammenfassung und Lernhilfen	17
3 Zwangsstörungen (F42)	21
3.1 Zwangsgedanken	21
3.2 Zwangsimpulse	22
3.3 Zwangshandlungen	22
3.4 Zusammenfassung und Lernhilfen	25
4 Belastungs- und Anpassungsstörungen	27
4.1 Akute Belastungsreaktion (F43.0)	27
4.2 Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1)	28
4.3 Andauernde Persönlichkeitsänderung (F62.0)	31
4.4 Anpassungsstörungen (F43.2)	31
5 Dissoziative Störungen	35
5.1 Symptomatik der Krankheitsbilder	37
6 Somatoforme Störungen	43
6.1 Somatisierungsstörung F45.0	43
6.2 Somatoforme autonome Funktionsstörung (F45.3)	44
6.2.1 Definition	44
6.2.2 Epidemiologie	45
6.2.3 Klassifikation	45
6.2.4 Psychogenese	46
6.2.5 Therapie	46
6.3 Anhaltende somatoforme Schmerzstörung (F45.4)	47
6.3.1 Psychosomatik des Schmerzes	47
6.3.2 Symptomatik	48
6.3.3 Ätiologie	48
6.3.4 Diagnose	49
6.3.5 Therapieverfahren	50
6.4 Die Herzangstneurose (F45.30)	50
6.5 Hypochondrische Störung (F45.2)	52

7	Sonstige neurotische Störungen	55
7.1	Neurasthenie (F48)	55
7.2	Depersonalisations- und Derealisationssyndrom (F48.1)	55
A	Antworten Originalprüfungsfragen	57
B	Literaturhinweise	61
	Fachbegriffe und Fremdwörter	65

ALLGEMEINES ZUM NEUROSEBEGRIFF

Die Störungsbilder, die in dieser Lektion behandelt werden, haben alle etwas gemeinsam: sie sind durch Angst geprägt. Bei den Erlebnisreaktionen und den Neurosen steht die Angst im Vordergrund, die entweder tiefenpsychologisch oder lerntheoretisch erklärt wird. Sie werden mit folgenden Störungsbildern bekannt gemacht:

- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- depressive Störungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- dissoziative Störungen
- somatoforme Störungen
- Depersonalisations- und Derealisationssyndrom

Nach der Bearbeitung sollen Sie die verschiedenen Störungsbilder gegeneinander abgrenzen können, sie definieren und beschreiben können hinsichtlich:

- Ursachen/Ätiologie
- Vorkommen/Epidemiologie
- Symptomatik
- Diagnostik
- Verlauf und Prognose
- Therapie

Das Klassifikationssystem der ICD 10 hat den Neurosebegriff aufgegeben zugunsten einer möglichst korrekten Beschreibung der Phänomenologie psychischer Störungen. Bei dieser Betrachtung wird nicht nach den Ursachen (z.B. organisch oder psychisch) gefragt, sondern nach den Phänomenen wie etwa den Symptomen, dem Schweregrad, dem Krankheitsverlauf, der Dauer und dem Rückfallrisiko.