

# Therapie, die berührt

Therapeutische  
Aus- und Fortbildungen,  
die Dich und Deine  
Klienten stärken

**Mache 2026  
zu Deinem  
Jahr:  
Sichere Dir bis  
21. Januar 2026  
wertvolle Boni**



# Mache 2026 zu Deinem Jahr

## Fundierte Methoden für spürbare Veränderungen

Stell Dir vor, Du begegnest Deinen Klienten mit tiefem Verständnis, voller Empathie und der inneren Sicherheit, sie auf ihrem Heilungsweg kompetent begleiten zu können.

Unsere Aus- und Fortbildungen unterstützen Dich genau dabei. Wir vermitteln Dir fundiertes Wissen, praxisnahe Methoden und Impulse, die Deine therapeutische Arbeit mit Herz und Verstand bereichern. Gemeinsam vertiefen wir Deine therapeutischen Fähigkeiten, stärken Dein Vertrauen und helfen Dir, Deinen Klienten die bestmögliche Unterstützung zu geben.

**Informiere Dich jetzt und mache 2026 zu Deinem Jahr. Für Dich, für Deine Klientinnen und für Deine therapeutische Arbeit, die berührt und bewegt.**

“

„Schon nach kurzer Zeit fühlte sich die Ausbildung erstaunlich nah und persönlich an und ich habe völlig vergessen, dass sie online stattfand. Die Gemeinschaft im Kurs war intensiv und verbindend, fast noch stärker als in meinen bisherigen Präsenzkursen. Klare Inhalte, praktische Übungen, sowie Raum für individuelle Fragen. Eine Ausbildung, die wirklich berührt.“

## Jetzt bis Mittwoch, den 21.01.2026 wertvolle Boni sichern:

2026 ist Deine Einladung, Dich bewusst in den Mittelpunkt zu stellen – fachlich, persönlich und beruflich. Mit unserer Aktion „**Mache 2026 zu Deinem Jahr**“ möchten wir Dich dabei gezielt unterstützen.

### Wir schenken Dir

- ab 500 € Buchungswert:  
1 Supervisionsabend
- ab 1.000 € Buchungswert:  
2 Supervisionsabende
- ab 2.000 € Buchungswert:  
3 Supervisionsabende

Je nachdem, wie viele Abende Du erhältst, schenken wir Dir Supervision im Wert von 75 € bis 225 €, die Du nutzen kannst, um:

- Deine Fälle professionell zu reflektieren
- neue Perspektiven und Methoden zu gewinnen
- Deine therapeutische Handlungssicherheit nachhaltig zu stärken
- Die Supervisions-Abende sind auf 20 Teilnehmer pro Termin begrenzt, um einen geschützten, wertschätzenden Raum für Austausch und Reflexion zu gewährleisten

Diese exklusiven Boni gibt es nur bei Buchungen bis zum 21.01.2026.

Nutze die Chance, 2026 gestärkt, sicher und reflektiert zu starten.

**Lernen, wachsen, reflektieren und sicherer handeln. Informiere Dich jetzt und sei dabei.**

Alle Termine und weitere Informationen zur Supervision findest Du auf Seite 21



## Darum bist Du bei Likamundi richtig:

- 1 Online und persönlich**  
Unsere Online-Kurse schaffen eine Atmosphäre, in der echte Gemeinschaften entstehen. Du wirst vergessen, dass Du online bist.
- 2 Kompetente Experten**  
Unsere Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Gebiet und bringen langjährige Erfahrung in ihre Kurse ein.
- 3 Höchstes Niveau**  
Unser hoher Qualitätsstandard wird regelmäßig überprüft, um Dir die bestmögliche therapeutische Ausbildung zu bieten.
- 4 Praxisnah und fundiert**  
Durch die Kombination aus Theorie und praktischer Anwendung kannst Du das Gelernte direkt in Deiner Arbeit umsetzen.
- 5 Flexibilität und Struktur**  
Unsere Kurse sind flexibel gestaltet und bieten Dir gleichzeitig eine klare Struktur für Deinen Lernerfolg.
- 6 Individuelle Betreuung**  
In kleinen Gruppen wirst Du persönlich begleitet und individuell gefördert.
- 7 Lernen mit Herz**  
Wir verbinden fundiertes Wissen mit einer warmen und unterstützenden Lernatmosphäre.
- 8 Gemeinsam wachsen**  
Mit uns erweiterst Du sowohl Deine beruflichen Fähigkeiten als auch Dein persönliches Wachstum.
- 9 Langfristiger Nutzen**  
Das, was Du bei uns lernst, stärkt Dich und Deine Klienten nachhaltig.
- 10 Inspirierende Lernerfahrung**  
Unsere Kurse eröffnen Dir neue Perspektiven und begeistern Dich, innovative Wege in Deiner therapeutischen Arbeit zu gehen.

# Therapieverfahren

Angebote 2026

## Ausbildungen

<b>Gesprächstherapie nach Carl Rogers</b>		Seite 5
• Einführung Rogers	1 Wochenende	Seite 6
• Gesprächsführung nach Rogers	3 Wochenenden	Seite 8
• Psychotherapie nach Rogers	8 Wochenenden	Seite 9
<b>Ausbildung zur integrativen Gestalttherapie</b>	2 Jahre	Seite 10
<b>Moderne Verhaltenstherapie (mit Zertifikat)</b>		Seite 12
• Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)	4 Monate	Seite 13
• Schematherapie	4 Monate	Seite 14
• Kombination ACT & Schematherapie	8 Monate	Seite 15

## Fortbildungen

<b>Fortbildungen zur integrativen Gestalttherapie</b>		Seite 17
• Störungen im Essverhalten	3 Abende	
• Wenn die Hände schneller begreifen	3 Abende	
• Spezifische Phobien	3 Abende	
• Wenn du zulässt, kannst du loslassen!	3 Abende	
<b>Therapie- und Behandlungspläne</b>		Seite 18
• Essstörungen	1 Samstag	
• Angststörung	1 Samstag	
• Depression	1 Samstag	
• Zwangsstörung	1 Samstag	
• ADHS im Erwachsenenalter	1 Samstag	
• PTBS	1 Samstag	
• Burnout	1 Samstag	
• Phobische Störungen / Soziale Phobien	1 Samstag	
• Generalisierte Angststörung	1 Samstag	
<b>Paartherapie</b>	1 Wochenende	Seite 19
<b>Methoden der Sexualtherapie</b>	4 Abende	Seite 20
<b>Supervisionsabende</b>		Seite 21



## Ausbildungen

# Carl Rogers

Die personenzentrierte Therapie nach Carl Rogers basiert auf einer humanistischen Grundhaltung, die den Menschen mit seinem individuellen Erleben in den Mittelpunkt stellt. In der Ausbildung werden die Grundprinzipien Empathie, Wertschätzung und Kongruenz vermittelt und praktisch eingeübt. Unsere Ausbildung befähigt Dich, einen Raum für persönliches Wachstum und Selbstentwicklung zu schaffen.

Die Rogers-Ausbildung eignet sich für alle Personengruppen, die im therapeutischen, beratenden oder psychosozialen Umfeld tätig sind.

### Deine Ausbildungsmöglichkeiten:

- **Einführung Rogers** (1 Wochenende)
- **Gesprächsführung nach Carl Rogers** (3 Wochenenden)
- **Psychotherapie nach Carl Rogers** (8 Wochenenden)

“

„Durch eure Begleitung habe ich gelernt, in mir zu ruhen und aus dieser inneren Stärke heraus sicher und vorbereitet als Therapeutin zu arbeiten. Ich vertraue mir selbst und meiner Fähigkeit, Klienten empathisch, kompetent und nachhaltig zu begleiten.“

# Einführung Rogers

## Entdecke die Welt von Carl Rogers

mit Angela Henkel und Andy Weinert

Tauche ein in die faszinierende Welt der Gesprächsführung nach Carl Rogers und entdecke, was diesen Ansatz besonders macht.

In diesem Kurs „Einführung Rogers“ lernst Du praxisnah, in Gesprächen empathisch und wirkungsvoll zu reagieren und erfährst, wann diese Therapieform am besten eingesetzt wird.

Nach Abschluss des Kurses verfügst Du über fundiertes theoretisches Wissen und hast erste praktische Übungen erfolgreich absolviert. Freue Dich darauf, Deine Kommunikationsfähigkeiten zu erweitern und die Grundlagen von Rogers kennenzulernen – der ideale Start zu einer heilsamen und professionellen Gesprächsführung.

### Ziel des Kurses

- Grundlagen der Gesprächstherapie nach Carl Rogers verinnerlichen
- Kommunikationsfähigkeiten erweitern und Vertrauen in Deine Gesprächsführung entwickeln
- Methoden in der mündlichen Prüfung anwenden können

Abschluss: Teilnahmebestätigung (auch zur Vorlage beim Gesundheitsamt)

### Das erwartet Dich im Kurs:

- **Grundannahmen:** Erfahre die grundlegenden Prinzipien der Gesprächstherapie nach Carl Rogers.
- **Unterschiede zu anderen Therapieverfahren:** Verstehe die Abgrenzung zwischen der Gesprächstherapie und anderen therapeutischen Ansätzen.
- **Menschenbild:** Lerne, auf welchem Menschenbild die Gesprächstherapie basiert.
- **Aktives Zuhören:** Erlerne Techniken wie Paraphrasieren, Verbalisieren und Schweigen und setze sie richtig ein.
- **Indikationen und Kontraindikationen:** Erlange das Wissen darüber, wann die Gesprächstherapie nach Carl Rogers sinn-voll eingesetzt werden kann und wann sie kontraindiziert ist.
- **Therapieplanung:** Erhalte Einblicke in die strukturierte Planung einer Therapie.

“

„Dieser Kurs hat mir gezeigt, wie kraftvoll und zugleich klar die Gesprächsführung nach Rogers ist. Die Inhalte waren verständlich, praxisnah und sofort anwendbar – ich bin mit echtem Wissen, viel Übung und einem neuen Vertrauen in meine Gesprächsführung gegangen. Angela und Andy vermitteln Rogers lebendig, menschlich und auf den Punkt. Wer empathisch und professionell arbeiten möchte, sollte diesen Kurs unbedingt erleben.“



## Praktische Anwendung

Neben Theorie erlebst Du viele praktische Übungen:

- Gespräche im Alltag, in Beratung und Therapie
- Planung und Strukturierung von therapeutischen Prozessen
- Direkte Anwendung der Methoden in geschützten Übungssituationen

## Warum der Kurs wichtig ist

- Idealer Einstieg in die Gesprächsführung und Psychotherapie nach Rogers
- Legt die Grundlage für weiterführende Kurse und die komplette Rogers-Ausbildung
- Hilft Dir, ein Gefühl für den Ansatz zu entwickeln und zu entscheiden, ob Du weiterführende Kurse besuchen möchtest

## Schnupper-Training: Einführung in Rogers für 0 Euro

Tauche ein in die Welt der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers, einem der einflussreichsten Ansätze der Psychotherapie

### Das erwartet Dich:

- ✓ Eine kompakte Einführung in die Grundlagen der Gesprächsführung nach Rogers
- ✓ Praktische Übungen, die Dich in die Lage versetzen, Empathie gezielt einzusetzen
- ✓ Ein tiefes Verständnis dafür, wie Vertrauen entsteht und den therapeutischen Prozess fördert

### Deine Termine

Schnupper-Training: Montag, 26.01.2026  
von 18:00-19:00 Uhr mit Andy

Schnupper-Training: Dienstag, 14.04.2026  
von 18:00-19:00 Uhr mit Angela

Weitere Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

## Termine in 2026

**Einführung Rogers mit Andy**  
Sa/So, 07./08. Februar 2026

**Einführung Rogers mit Angela**  
Sa/So, 18./19. April 2026

**Einführung Rogers mit Angela**  
Sa/So, 11./12. Juli 2026

**Einführung Rogers mit Andy**  
Sa/So, 05./06. September 2026

**Einführung Rogers mit Angela**  
Sa/So, 14./15. November 2026

**Zeiten:** Sa/So von 09:00 - 16:00 Uhr

**Preis:** 390 €

**Abschluss:** Teilnahmebestätigung zur Vorlage beim Gesundheitsamt



„Angela hat mit ihrer einfühlsamen und wertschätzenden Art den Kurs zu etwas Besonderem gemacht. Ihr Feedback war immer konstruktiv und hilfreich, und ihre ruhige, klare Art hat mir sehr viel Sicherheit gegeben. Vielen Dank für diese wunderbare Einführung!“

Erweitere Dein Wissen und lerne, das Vertrauen Deiner Klienten zu gewinnen und den therapeutischen Prozess zu stärken.

<https://likamundi.de/einfuehrung-rogers>

# Gesprächsführung nach Carl Rogers

mit Andy Weinert und David Leutgeb

Lass Dich in diesem praxisorientierten Kurs noch tiefer in die **Gesprächsführung nach Carl Rogers** einführen und erlebe die Kraft einfühlsamer Kommunikation.

Dabei steht **Deine Entwicklung im Mittelpunkt**: Du vertiefst Dein Grundlagenwissen, erweiterst Deine Kommunikationsfähigkeiten und lernst, Gespräche **empathischer, klarer und wertschätzender** zu gestalten.

## Das erwartet Dich im Kurs:

- Empathisch und klar kommunizieren: Gestalte Gespräche authentisch, wertschätzend und wirkungsvoll
- Praktische Erfahrung sammeln: Übe aktiv in kleinen Gruppen (max. 6 Teilnehmer) mit erfahrenen Moderatoren
- Starke Klientenbeziehung aufbauen: Verankere Akzeptanz, Empathie und Echtheit in Deiner Gesprächsführung
- Echte therapeutische Erfahrungen sammeln: Lerne praxisnah in einem unterstützenden Umfeld

## Dein Nutzen

- Vertiefe Dein Wissen in der Rogers-Therapie
- Sammle praxisrelevante Erfahrungen in einem geschützten Rahmen
- Werde sicherer und kompetenter in der Gesprächsführung



“

„Die Mischung aus Theorie und intensiver Praxisarbeit in diesem Kurs war genau das, was ich gebraucht habe. Ich habe gelernt, wie ich Akzeptanz, Empathie und Echtheit in meine Klientenbeziehungen integrieren kann.“

“

„Dieser Kurs hat mir geholfen, mich in der Gesprächsführung nach Carl Rogers sicherer zu fühlen. Die intensive Kleingruppenarbeit war unglaublich bereichernd – ich konnte viel üben und mich durch das direkte Feedback enorm weiterentwickeln. Besonders die Praxisnähe und die unterstützende Atmosphäre haben mich begeistert.“

## Termine in 2026

### Drei Wochenenden:

#### Akzeptanz

Sa, 09.05.2026 von 09:00 - 16:30 Uhr  
So, 10.05.2026 von 09:00 - 12:00 Uhr

#### Empathie

Sa, 20.06.2026 von 09:00 - 16:30 Uhr  
So, 21.06.2026 von 09:00 - 12:00 Uhr

#### Echtheit

Sa, 18.07.2026 von 09:00 - 16:30 Uhr  
So, 19.07.2026 von 09:00 - 12:00 Uhr

**Preis:** 990 €

**Abschluss:** Zertifizierung möglich

Melde Dich jetzt an und setze Deine Reise in die bereichernde Welt der Gesprächstherapie nach Carl Rogers fort.

<https://likamundi.de/gespraechsfuehrung-rogers>



# Psychotherapie nach Carl Rogers

mit Andy Weinert und David Leutgeb

Vollende Deine Reise zum empathischen und authentischen Gesprächstherapeuten und wende Rogers direkt in der Praxis an.

Das Modul Psychotherapie nach Carl Rogers bietet Dir die einzigartige Möglichkeit, psychotherapeutische Prozesse sowohl zu verstehen als auch aktiv zu erleben.

**Praxisnah und intensiv:** Arbeite mit echten Klienten und sammle in geschützten Kleingruppen wertvolle Erfahrungen als Therapeut und Klient.

## Termine in 2026/2027

### Acht Wochenenden:

1. Sa/So, 26./27. September 2026 mit David
2. Sa/So, 24./25. Oktober 2026 mit Andy
3. Sa/So, 28./29. November 2026 mit David
4. Sa/So, 30.-31. Januar 2027 mit David
5. Sa/So, 27.-28. Februar 2027 mit David
6. Sa/So, 20.-21. März 2027 mit Andy
7. Sa/So, 24.-25. April 2027 mit David
8. Sa/So, 22.-23. Mai 2027 mit David

**Zeiten:** Sa von 09:00 - 16:00 Uhr  
So von 09:00 - 12:00 Uhr

**Preis:** 2.800 €

**Abschluss:** Teilnahmebestätigung oder Zertifikat mit Stundennachweis

+ Austausch in kollegialen Gruppen, Arbeit mit Testklienten und Arbeit mit Selbstlernmaterial (Gesamt min. 72 UE)



**Therapeutische Prozesse begleiten:** Lerne, fortlaufende Gespräche zu planen und empathisch zu führen.

**Persönliche und professionelle Entwicklung:** Entwickle Deine Fähigkeiten weiter und baue Deine authentische Haltung als Therapeut aus.

**Vorkenntnisse:** Einführung Rogers und Gesprächsführung nach Rogers bei Likamundi

**Ziel:** die Gesprächstherapie nach Rogers professionell in der Praxis anwenden

“

„Die Ausbildung hat meine therapeutische Haltung geformt. Die Inhalte waren klar strukturiert und praxisnah und besonders die Arbeit in kleinen Gruppen hat mir viel Sicherheit gegeben. Ich gehe jetzt mit einem sicheren Gefühl in die Therapiestunden und fühle mich sehr gut vorbereitet für die Arbeit mit meinen Klienten.“

Schließe Deine Ausbildung zum Gesprächstherapeuten nach Carl Rogers ab und setze Rogers sicher und erfolgreich in der Praxis ein.

<https://likamundi.de/psychotherapie-rogers>

## Ausbildungen

# Integrative Gestalttherapie

Die Gestalttherapie ist ein humanistisches, erlebnisorientiertes Psychotherapieverfahren, das den Menschen in seiner Ganzheit und im Hier-und-Jetzt in den Mittelpunkt stellt. In der Ausbildung werden Wahrnehmungsprozesse, dialogische Haltung sowie kreative und experimentelle Interventionen praxisnah vermittelt.

In unserer zweijährigen, praxisorientierten Ausbildung lernst Du, die verborgenen Ressourcen und Lösungspotenziale Deiner Klienten wahrzunehmen und zu aktivieren. Die Gestalttherapie baut auf dem Vertrauen in die innere Weisheit des Menschen auf und unterstützt dabei, Selbstheilungskräfte zu stärken sowie die bereits vorhandenen Fähigkeiten für ein erfülltes und ausgeglichenes Leben nutzbar zu machen.

### **Deine Ausbildungsmöglichkeit:**

- **Integrative Gestalttherapie** (Dauer: 2 Jahre)

“

„Was diese Ausbildung fachlich so besonders macht, ist die Tiefe und Klarheit der Inhalte. Die Gestalttherapie wird hier nicht vereinfacht vermittelt, sondern in ihrer ganzen Komplexität verständlich und praxisnah gelehrt. Im Kurs greifen Theorie, Selbsterfahrung und praktische Anwendung wirklich ineinander.“

# Ausbildung Integrative Gestalttherapie

mit Rainer M. Müller

Entdecke die Kraft der integrativen Gestalttherapie.

Bist Du bereit, Deine therapeutischen Fähigkeiten zu erweitern?

In unserer 2-jährigen Ausbildung lernst Du praxisnah, die verborgenen Lösungen in Deinen Klienten zu entdecken und freizusetzen.

Nach dieser Ausbildung hast Du die wirkungsvollen Methoden der integrativen Gestalttherapie verinnerlicht und wirst diese in Deiner Praxis anwenden können.

Melde Dich jetzt an und bereichere Deine Praxis mit der wohltuenden Wirkung der integrativen Gestalttherapie.



In der Gestaltpsychologie beschreibt „Gestalt“ etwas, das mehr ist als die Summe seiner Teile – wir erleben Menschen, Situationen und Gefühle immer als zusammenhängendes Ganzes, nicht als einzelne Fragmente.

Im Mittelpunkt steht der Mensch als Ganzes – mit Gedanken, Gefühlen, Körperempfindungen, Verhalten und Beziehungen zu seiner Umwelt. Wo setzt die Gestalttherapie an? Die Gestalttherapie setzt vor allem an: im Hier und Jetzt

Im Vordergrund steht, was im gegenwärtigen Moment erlebt wird.

Das Ziel ist mehr Selbstverantwortung, Lebendigkeit und Wahlfreiheit.

Deine Klienten lernen, sich selbst besser zu verstehen, alte Muster zu erkennen und neue, stimmigere Wege im Kontakt mit sich und anderen zu finden.

## Termine in 2026 bis 2028

**Starttermin:** Do, 03.09.2026

**Anmeldeschluss:** Fr, 14.08.2026

Alle weiteren Termine findest Du hier.

**Format:** 60 Abende (in der Regel) alle 2 Wochen, online auf Zoom

**Zeiten:** Do von 19:00 bis 21:30 Uhr

**Vorkenntnisse:** Grundlegende Kenntnisse in der Gesprächsführung (Rogers oder Rosenberg), stabile therapeutische Persönlichkeit  
Ziel: Methoden der integrativen Gestalttherapie als grundlegendes Verfahren in Deiner Praxis anwenden

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung oder Zertifikat

“

„An der Gestalttherapie begeistert mich besonders, dass sie den Menschen als Ganzes in den Blick nimmt und echte Begegnung in den Mittelpunkt stellt. Die Verbindung mit kreativen Methoden und integrativen Ansätzen hat mich fachlich wie menschlich wachsen lassen, genau das, was ich mir für meine therapeutische Arbeit gewünscht habe.“

Die Gestalttherapie eröffnet Dir neue Möglichkeiten, um ganzheitliche Heilung und Zufriedenheit zu fördern.

<https://likamundi.de/ausbildung-integrative-gestalt-therapie>



## Ausbildungen

# Moderne Verhaltenstherapie

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) sowie die Schematherapie zählen zur dritten Welle der Verhaltenstherapie und erweitern klassische verhaltenstherapeutische Ansätze um emotions-, achtsamkeits- und beziehungsorientierte Elemente.

Beide Verfahren legen den Fokus auf den achtsamen Umgang mit inneren Erfahrungen sowie auf nachhaltige Veränderungsprozesse statt reiner Symptomreduktion. Sie bieten ein modernes, integratives Therapieverständnis, das besonders bei komplexen und langanhaltenden psychischen Belastungen wirksam ist.

### Deine Ausbildungsmöglichkeiten:

- **Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)** (4 Monate)
- **Schematherapie nach Jeffrey Young** (4 Monate)

“

„Die Ausbildung in ACT und Schematherapie hat mir ein modernes, fundiertes Verständnis von Verhaltenstherapie gegeben. Besonders gut fand ich, dass beide Verfahren als anerkannte Regelverfahren vermittelt werden und die aktuellen Richtlinien praxisnah einfließen. Die Inhalte sind klar, gut strukturiert und helfen mir, auch bei komplexen Themen sicher und wirksam zu arbeiten.“



# Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)

mit Ariane Jankowski



Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie ist ein moderner verhaltenstherapeutischer Ansatz, der Menschen dabei unterstützt, psychische Flexibilität zu entwickeln und ein erfülltes Leben nach ihren persönlichen Werten zu führen.

ACT hilft Klienten, den inneren Kampf gegen Gedanken und Gefühle zu beenden und sich stattdessen dem zuzuwenden, was im Leben wirklich zählt.

## Inhalte der ACT-Ausbildung

Du lernst die sechs Kernprozesse des ACT-Hexaflex-Modells fundiert kennen und praktisch anzuwenden:

- Bereitschaft & Akzeptanz
- Emotionsexposition
- Kognitive Defusion
- Achtsamkeit
- Selbst als Kontext
- Wertearbeit & engagiertes Handeln

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der ACT-Matrix, mit der Du komplexe innere Prozesse klar, strukturiert und klientenzentriert sichtbar machen kannst.

So entwickelst Du flexible Interventionen für Ängste, Depressionen, innere Blockaden, Stress, Trauma-Folgestörungen und viele weitere Herausforderungen.

Durch praktische Übungen, Fallbeispiele und Selbsterfahrung integrierst Du ACT direkt in Deinen therapeutischen Alltag.

## Termine in 2026

ACT alle 2 Wochen,  
dienstags von 17:00 - 21:00 Uhr

Selbsterfahrung alle 2 Wochen,  
donnerstags von 17:00 - 20:00 Uhr

### ACT-Ausbildungsbeginn:

ab Di, 13. Januar 2026

### Selbsterfahrung:

ab Do, 22. Januar 2026

Alle weiteren Termine findest Du hier.

Preis: 1.600 €

**Spare 200 €:** Buche ACT + Schematherapie für 3.000 € (statt 3.200 €)

Zertifizierung möglich

“

„Das Hexaflex-Modell hat mir gezeigt, wie ich Klienten helfen kann, sich von belastenden Gedanken zu lösen und ein Leben nach ihren Werten zu gestalten. Die praxisnahen Übungen, Fallbesprechungen und Selbsterfahrung haben mir viel Sicherheit für meine Arbeit gegeben.“

Entdecke ACT und erweitere Deine therapeutischen Fähigkeiten.

<https://likamundi.de/ausbildung-moderne-verhaltens-therapie>

# Schematherapie nach Jeffrey Young

mit Ariane Jankowski



Die Schematherapie ist ein integratives Therapieverfahren, das besonders wirksam bei chronischen, tief verankerten emotionalen Mustern ist.

Sie verbindet Elemente aus Verhaltenstherapie, Bindungstheorie, Gestalttherapie und Psychodynamik.

In der Schematherapie lernst Du, frühe maladaptive Schemata, Bewältigungsstrategien und innere Anteile Deiner Klienten zu erkennen und gezielt zu verändern.

## Schwerpunkte der Schematherapie-Ausbildung:

- Entstehung und Funktion früher maladaptiver Schemata
- Arbeit mit Schemamodi (Kind-, Eltern- und Bewältigungsmodi)
- Emotionsfokussierte und imaginative Methoden
- Stuhlarbeit und begrenzte Nachbeelterung
- Förderung von Selbstmitgefühl, Stabilität und innerer Sicherheit

Die Schematherapie ermöglicht Dir, Klienten dort zu erreichen, wo reine Gesprächstherapie oft an Grenzen stößt, auf der emotionalen und erfahrungsbezogenen Ebene.

## Termine in 2026

Schematherapie alle 2 Wochen,  
dienstags von 17:00 - 21:00 Uhr

Selbsterfahrung alle 2 Wochen,  
donnerstags von 17:00 - 20:00 Uhr

### Starttermine

**Schematherapie-Ausbildungsbeginn:**  
ab Di, 30. Juni 2026

**Selbsterfahrung:**  
ab Do, 09. Juli 2026

Alle weiteren Termine findest Du hier.

Preis: 1.600 €

**Spare 200 €:** Buche ACT + Schematherapie für 3.000 € (statt 3.200 €)

Zertifizierung möglich

“

„In der Ausbildung habe ich nicht nur die Theorie der Schematherapie gelernt, sondern vor allem die praktische Anwendung intensiv geübt. Ich habe gelernt, Schemata zu erkennen, Moduszustände zu verstehen und durch imaginatives Rescripting gezielt zu verändern. Besonders wertvoll war die Selbsterfahrung, dadurch konnte ich die Methoden direkt ausprobieren“

Sei die Unterstützung, die echte Veränderung möglich macht und melde Dich jetzt an.

<https://likamundi.de/ausbildung-moderne-verhaltens-therapie>

# Kombiniere ACT und Schematherapie



Die Kombination der beiden Therapieformen verbindet tiefes Verstehen alter Muster und eröffnet wertorientierte Handlungsmöglichkeiten.

**Buche die beiden Ausbildungen als Bundle und spare 200 Euro.**

Das erwartet Dich:

Du lernst, wie Du schematherapeutische Inhalte effizient in die ACT-Matrix einbetten kannst und so die Stärken beider Verfahren miteinander verbindest:

- ACT schafft Akzeptanz, Werteorientierung und Handlungsspielräume
- Schematherapie ermöglicht emotionale Heilung und tiefe Veränderung alter Muster
- Ein besonderer Fokus liegt auf therapeutischer Selbsterfahrung.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildungsreihe richtet sich an Heilpraktikerinnen, Coaches und psychosoziale Fachkräfte, die:

- moderne Verhaltenstherapie fundiert erlernen möchten
- ihre therapeutische Wirksamkeit vertiefen wollen
- Theorie und Praxis sinnvoll miteinander verbinden möchten

Du erlebst beide Methoden nicht nur kognitiv, sondern am eigenen Leib. Dadurch vertieft sich Dein Verständnis für Deine Innenwelt ebenso wie für die Prozesse Deiner Klienten.

Du beginnst, das zu verkörpern, was Du in Deiner Praxis vermittelst.

## ACT Ausbildung & Selbsterfahrung

56h  
1600 €

- ✓ Zugang zu allen Terminen und Unterlagen der ACT
- ✓ 16 live Termine via Zoom
- ✓ Inklusive Selbsterfahrung 24 Stunden
- ✓ Zertifizierung möglich

## ACT & Schematherapie Ausbildung & Selbsterfahrung

64h Ausbildung  
+ 48h Selbsterfahrung  
3000 € (spare 200 €)

- ✓ Zugang zu allen Terminen und Unterlagen der ACT und Schematherapie
- ✓ 32 live Termine via Zoom
- ✓ Inklusive Selbsterfahrung 48 Stunden
- ✓ Zertifizierung möglich

## Schematherapie Ausbildung & Selbsterfahrung

56h  
1600 €

- ✓ Zugang zu allen Terminen und Unterlagen der Schematherapie
- ✓ 16 live Termine via Zoom
- ✓ Inklusive Selbsterfahrung 24 Stunden
- ✓ Zertifizierung möglich

Erweitere Dein therapeutisches Repertoire und informiere Dich hier:

<https://likamundi.de/ausbildung-moderne-verhaltens-therapie>

## Fortbildungen

Bei Likamundi bieten wir nicht nur umfassende Ausbildungen an, sondern auch praxisnahe und Fortbildungen.

Unsere Fortbildungen sind so konzipiert, dass sie bestehendes Wissen vertiefen, neue Methoden vermitteln und direkt in die therapeutische Praxis übertragbar sind.

Ob Integrative Gestalttherapie, Moderne Verhaltenstherapie oder Paar- und Sexualtherapie, bei uns findest Du gezielte Angebote, um Deine Kompetenzen zu erweitern, individuelle Schwerpunkte zu setzen und Dich fachlich wie persönlich weiterzuentwickeln.

### **Integrative Gestalttherapie**

- **Fortbildung zur integrativen Gestalttherapie**

### **Moderne Verhaltenstherapie**

- **Therapie- und Behandlungspläne**

### **Paar - und Sexualtherapie**

- **Paartherapie**
- **Sexualtherapie**



# Fortbildungen zur integrativen Gestalttherapie

mit Rainer M. Müller

In unserer Fortbildungsreihe lernst Du die vielfältigen Methoden der Integrativen Gestalttherapie kennen und wendest sie praxisnah an.

Du erfährst, wie Du Menschen in entscheidenden Momenten ihres Lebens begleiten kannst, sei es bei Essstörungen, Phobien, Trauerprozessen oder durch einen spielerischen Zugang zum Unterbewusstsein.

Jede Fortbildung vermittelt praktische Werkzeuge, kreative Methoden und transformative Einsichten, die direkt in Deine therapeutische Arbeit einfließen.



“

„Das war einer der besten Abende, welche ich bisher im Rahmen einer Therapieausbildung erlebt habe. Ich bin tief beeindruckt. Und sage: Herzlichen Dank!“

## Termine in 2026

Pro Fortbildung drei Abende,  
jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

**Störungen im Essverhalten** - Wenn die Bedürfnisse nach Nähe nicht gesättigt werden

Mo, 26.01. + Mo, 02.02. + Mo, 09.02.2026

**Wenn die Hände schneller begreifen** - Gestalttherapie mit Hilfe von Klemmbausteinen und Modellen

Di, 05.05. + Di, 12.05. + Di, 19.05.2026

**Spezifische Phobien** - Tyrannen der Seele  
Mo, 07.09. + Mo, 14.09. + Mo, 21.09.2026

**Wenn du zulässt, kannst du loslassen!**  
Umgang mit Abschiednehmen und Trauer in der integrativen Gestalttherapie  
Di, 03.11. + Di, 10.11. + Di, 17.11.2026

Preis pro Fortbildung: 290 €

“

„Die Schwere und Tiefe dieses Themas gedanklich, emotional und körperlich zu erfahren und zu bearbeiten, war überwältigend. Besonders beeindruckend war Rainers Fähigkeit, diese Schwere immer wieder aufzulösen und Leichtigkeit hineinzubringen.“

Wir freuen uns darauf, Dich auf dieser besonderen Reise zu begleiten.

<https://likamundi.de/integrative-gestalt-therapie>



# Therapie- und Behandlungspläne

mit Ariane Jankowski

In dieser Kursreihe erhältst Du einen fundierten Einblick in die moderne Verhaltenstherapie und lernst, wie Du individuelle, maßgeschneiderte Behandlungspläne für spezifische Störungsbilder entwickelst und Deine Klienten strukturiert von der Diagnostik bis zur Umsetzung begleitest.

Du lernst, evidenzbasierte und praxisnahe Behandlungspläne auf Basis aktueller Studien zu erstellen und auch in komplexen Therapiesituationen sicher zu agieren.

So vertiefst Du Dein Fachwissen und begleitest Deine Klienten professionell, klar und wirksam durch den therapeutischen Prozess.

Du erlernst verhaltenstherapeutische Methoden, um maßgeschneiderte Behandlungspläne auf Grundlage neuester Studien zu entwickeln.

## Termine in 2026

Jeweils Sa von 11:00 - 16:00 Uhr

**Essstörungen** Sa, 21.02.2026

**Angststörung** Sa, 14.03.2026

**Depression** Sa, 18.04.2026

**Zwangsstörung** Sa, 16.05.2026

**Generalisierte Angststörung** Sa, 27.06.2026

**ADHS im Erwachsenenalter** Sa, 25.07.2026

**Burnout** Sa, 15.08.2026

**PTBS** Sa, 19.09.2026

**Soziale Phobien** Sa, 24.10.2026

Preis pro Webinar: 210 €

Preis kompletter Kurs: 1.680 €

“

„Der Kurs war großartig. Selbst nach einem vollen Arbeitstag habe ich mich immer darauf gefreut. Ariane vermittelt die Inhalte mit viel Engagement und Freude. Besonders wertvoll waren für mich die klar strukturierten Inhalte und die Fallbeispiele, die zeigen, wie ich auch in schwierigen Therapiesituationen evidenzbasiert und sicher handeln kann.“

Dabei vermitteln wir Dir strukturiertes, evidenzbasiertes Wissen sowie praxisnahe Strategien, mit denen Du auch herausfordernde Therapiesituationen sicher meistern kannst.

Wir vermitteln Dir strukturiertes, evidenzbasiertes Wissen und praxisnahe Strategien, damit Du selbst schwierige Therapiesituationen meistern kannst.

Vertiefe Dein Wissen und unterstütze Deine Klienten professionell.

“

„Der Kurs ist sowas von super! Habe so viel Wissen aufgetankt, dass ich jetzt, direkt nach dem Kurs, behandeln könnte :-D Vielen herzlichen Dank Ariane! Vielen herzlichen Dank Likamundi!“

Melde Dich jetzt an und erweitere Deine therapeutischen Fähigkeiten.

<https://likamundi.de/therapie-behandlung-plan>

# Paartherapie: Methoden für erfüllte Beziehungen

mit Andy Weinert



Erfüllte Beziehungen beginnen mit echter Verbindung und diese entsteht durch klare, emphatische Kommunikation. Wenn Du tiefer in die Geheimnisse erfüllter Beziehungen eintauchen und Paare mit Herz, Kompetenz und Klarheit auf ihrem Weg begleiten möchtest, dann sichere Dir jetzt einen Platz in unserem zweitägigen Kurs.

In diesem Kurs lernst Du, wie Paare ihre Konflikte konstruktiv lösen, Vertrauen und Intimität stärken und gemeinsam den Weg zu langfristiger Zufriedenheit in ihrer Partnerschaft finden können.

## Das erwartet Dich:

- ✓ Praxisorientierte Methoden: Du lernst erprobte Werkzeuge kennen, mit denen Du Paare direkt und wirksam unterstützen kannst.
- ✓ Vertiefung Deiner Beratungskompetenz: Erweitere Dein Repertoire um fundierte Techniken aus der modernen Paartherapie.
- ✓ Austausch & Vernetzung: Verbinde Dich mit Gleichgesinnten, teile Erfahrungen und wachse gemeinsam.

Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, Deine Arbeit mit Paaren gezielt zu vertiefen und auf ein neues, professionelles Niveau zu bringen.

Erlebe, wie Du mit praktischen Methoden und frischen Impulsen Deine Arbeit bereicherst und Paare auf ihrem Weg zu einer liebevollen Partnerschaft begleitest.

## Methoden der Paartherapie

Schnupper-Training: Samstag: 24.01.2026  
von 17:00 - 17:45 Uhr mit Andy

“

„Besonders beeindruckt haben mich die praxisnahen Übungen, die ich direkt in meiner Arbeit anwenden kann. Andys tiefgehenden Fachkenntnisse und seine Fähigkeit, komplexe Themen wie Kommunikationstechniken oder Konfliktbewältigung in Paarbeziehungen lebendig und zugänglich zu machen, sind wirklich außergewöhnlich. Andy hat es nicht nur verstanden, fachlich zu überzeugen, sondern auch menschlich zu begeistern.“

## Termine in 2026

ein Wochenende  
jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr

Sa, 31. Januar 2026  
So, 01. Februar 2026

Preis pro Modul: 390 €

Erlebe, wie Du mit praktischen Methoden und frischen Impulsen Deine Arbeit bereicherst und Paare auf ihrem Weg zu einer liebevollen Partnerschaft begleitest.

<https://likamundi.de/paartherapie>



# Methoden der Sexualtherapie

mit Andy Weinert

Eine neue Perspektive auf Sexualität – Professionelle Begleitung mit Herz und Verstand.

Dieses Seminar bietet Dir die Möglichkeit, Menschen empathisch auf ihrem Weg zu mehr Intimität, Leidenschaft und Verbundenheit zu unterstützen.

Mit praxisnahen Methoden und fundiertem Wissen wirst Du sicher und einfühlsam arbeiten können – für erfüllende Verbindungen und nachhaltige Veränderungen.

**Ziel:** fundiertes Wissen und praktische Methoden für Deine Arbeit in der Sexualtherapie

**Zielgruppe:** Fachfortbildung für professionelle Therapeutinnen, Beraterinnen und Coaches, die bereits in der Arbeit mit Menschen tätig sind oder sich darauf vorbereiten

“

„Das Seminar hat mir geholfen, offen über Themen wie Scham und Tabus zu sprechen und meinen Klienten einen sicheren Raum zu bieten. Besonders beeindruckend fand ich die körperorientierten Ansätze und die praktischen Übungen, die ich direkt in meiner Arbeit anwenden kann.“

## Termine in 2026

Vier Abende zu je 3h  
jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr

Mo, 01. Juni 2026  
Mo, 08. Juni 2026  
Mi, 24. Juni 2026  
Mi, 01. Juli 2025

Preis: 450 €

Erweitere Dein Wissen, erlerne achtsame Ansätze und begleite Deine Klienten sicher und einfühlsam.

<https://likamundi.de/sexualtherapie>



# Supervisions-Abende

## Raum für Reflexion. Sicherheit im Handeln.

mit Anna Thielebein, Andy Weinert und David Leutgeb

Als Therapeut begleitest Du Klienten auf ihrem Weg und stehst in der Praxis vor fachlichen und methodischen Herausforderungen.

Die Supervisions-Abende von Likamundi sind therapieübergreifend und offen für alle Therapieformen.

Sie bieten Dir einen geschützten, wertschätzenden Rahmen, um genau diese Herausforderungen gemeinsam zu reflektieren, neue Perspektiven zu gewinnen und Deine Handlungssicherheit zu stärken.

### Termine in 2026

Zeiten immer von 19:00 - 20:30 Uhr

Mai: Di 5.5.2026 mit Andy

Juni: Di 9.6.2026 mit Andy

Juli: Mi 15.7.2026 mit David

September: Mi 16.9.2026 mit Andy

Oktober: Di, 20.10.2026 mit Anna

November: Do, 12.11.2026 mit David

Preis:

- Einzelabend: 75 € pro Termin
- Bundle 6 Termine: 360 €

Hinweis: Die Supervisionsabende sind auf maximal 20 Teilnehmer pro Termin begrenzt, um einen geschützten und intensiven Austausch zu gewährleisten.



### Das erwartet Dich:

An jedem Supervisionsabend hast Du die Möglichkeit:

- Eigene Fälle einzubringen, die von erfahrenen Therapeuten gemeinsam mit der Gruppe professionell besprochen werden
- Neue Perspektiven und praxisnahe Impulse für Dein therapeutisches Vorgehen zu erhalten
- Unterschiedliche Sichtweisen, Methoden und Erfahrungen kennenzulernen, die Dir neue Zugänge zu Deinen Fällen eröffnen

Gewinne Sicherheit im therapeutischen Alltag und stärke Deine fachliche Kompetenz.

Supervision ist ein zentraler Bestandteil professioneller psychotherapeutischer Arbeit.

Sie hilft Dir dabei:

- therapeutische Prozesse besser zu verstehen
- blinde Flecken zu erkennen
- Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken bewusst wahrzunehmen
- emotionale Entlastung zu erfahren
- die Qualität Deiner therapeutischen Arbeit nachhaltig zu sichern

Besonders wertvoll während der Ausbildung.

# Mache 2026 zu Deinem Jahr

Gerade in der Ausbildung  
zum Therapeuten ist  
Supervision ein unschätzbares  
Lerninstrument:

- Fälle frühzeitig offen reflektieren
- Unsicherheiten ansprechen und konstruktives Feedback erhalten
- Theorie und Praxis sinnvoll verbinden
- Vertrauen in Deine therapeutische Rolle entwickeln

Die Supervisionsabende unterstützen Dich  
dabei:

- mehr Sicherheit im therapeutischen Handeln zu gewinnen
- neue methodische Impulse mitzunehmen
- Deine Selbstreflexion zu vertiefen
- emotionale Belastungen abzubauen
- Burnout vorzubeugen
- Deine berufliche und persönliche Entwicklung nachhaltig zu stärken

Investiere jetzt in Deine fachliche Qualität, Deine innere Stabilität und die Wirksamkeit Deiner therapeutischen Arbeit.

## Jetzt bis Mittwoch, den 21.01.2026 wertvolle Boni sichern:

2026 ist Deine Einladung, Dich bewusst in den Mittelpunkt zu stellen – fachlich, persönlich und beruflich. Mit unserer Aktion „**Mache 2026 zu Deinem Jahr**“ möchten wir Dich dabei gezielt unterstützen.

### Wir schenken Dir

- ab 500 € Buchungswert:  
1 Supervisionsabend
- ab 1.000 € Buchungswert:  
2 Supervisionsabende
- ab 2.000 € Buchungswert:  
3 Supervisionsabende

Je nachdem, wie viele Abende Du erhältst, schenken wir Dir Supervision im Wert von 75 € bis 225 €, die Du nutzen kannst, um:

- Deine Fälle professionell zu reflektieren
- neue Perspektiven und Methoden zu gewinnen
- Deine therapeutische Handlungssicherheit nachhaltig zu stärken
- Die Supervisions-Abende sind auf 20 Teilnehmer pro Termin begrenzt, um einen geschützten, wertschätzenden Raum für Austausch und Reflexion zu gewährleisten

Diese exklusiven Boni gibt es nur bei Buchungen bis zum 21.01.2026.

Nutze die Chance, 2026 gestärkt, sicher und reflektiert zu starten.

### Lernen, wachsen, reflektieren und sicherer handeln. Informiere Dich jetzt und sei dabei.

Informiere Dich jetzt und sicher Dir Deinen Platz in einer Aus- oder Fortbildung Deiner Wahl.

Bei Buchung ab 500 Euro im Aktionszeitraum erhältst Du per E-Mail eine Bestätigung und kannst Deinen Wunschtermin für den Supervisionsabend wählen.



**Jetzt ist die Zeit, Deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung in den Mittelpunkt zu rücken.**

Gib Deinen Herzenswünschen Raum und konzentriere Dich auf das, was Dir wirklich wichtig ist.

Du möchtest wissen, welches Angebot am besten zu Dir passt oder hast Fragen zu unseren Kursen?

Unsere Schülerbetreuung ist für Dich da.

Kontaktiere uns:

E-Mail: [hallo@likamundi.de](mailto:hallo@likamundi.de)

Telefon: (08362) 92 11 97

Wir von Likamundi begleiten Dich mit Wissen, Inspiration und Herz auf Deinem Weg.

Herzliche Grüße

Dein Likamundi-Team

Schnuppertrainings zu einzelnen Trainings findest Du aktuell immer hier: <https://likamundi.de/schnupper-trainings>

Melde Dich auch gern zum Newsletter an, um immer informiert zu sein und folge unseren Kanälen.

