

Übersicht Termine und Themen

<https://likamundi.de/ausbildung-integrative-gestalt-therapie>

Nr.	Datum	Thema
1	26.09.2024	Übung zum Einstieg, Vorstellung der Ausbildung, Kennenlernen des Teams, Regeln, Einteilung in Therapiegruppen (Lerngruppen)
2	10.10.2024	Organismische Selbstregulation - Michel-Angelo-Code, Übungen zur organismischen Selbstregulation mit Demonstration
3	24.10.2024	Spiegelarbeit (Empathie - Eigenliebe / Altruismus) mit Übungen (Wer bin ich?), Gestaltwelle / Gestaltzyklus - Gestalt - was ist das?
4	07.11.2024	Mein Ressourcenkoffer für die Reise (Stärke, Trost, Ermutigung, Hilfe, Erinnerung etc.)
5	21.11.2024	Gestalt, Figur und Grund / Vordergrund - Hintergrund Offene Gestalten und geschlossene Gestalten, Übung: Gartenzwerg Alfons
6	05.12.2024	Übung zur offenen Gestalt an eigenen Beispielen (Kleingruppe)
7	19.12.2024	Grundhaltung in der Gestaltarbeit (Präsenz, Gewahrsein, Zugewandtheit, Demut etc.), Grundhaltung der Klientenzentrierten Gesprächsführung, Übung
8	02.01.2025	Rollen im therapeutischen Gespräch (Drei-Experten-Modell), Kommunikation im Dialog: Das ICH heilt am DU, Grundhaltung in der Gestaltarbeit (Präsenz, Zugewandtheit, Demut etc.)
9	16.01.2025	Übungen zur Grundhaltung der Gestalttherapie mit Demonstrationsübung
10	30.01.2025	Umgang mit "big emotions" - TRAUER - Emotionsregulation (Stein, Erde)
11	13.02.2025	Umgang mit "big emotions" - ANGST - Emotionsregulation (Farbe, Papier)
12	27.02.2025	Umgang mit "big emotions" - WUT / HASS - Emotionsregulation (Arbeit mit Ton / Knetmasse)
13	13.03.2025	Exkurs: Psychoanalyse (Instanzenmodell und Entstehung von Abwehrmechanismen)
14	27.03.2025	Das Unbewusste in der Gestalttherapie (im Unterschied zu Freud), Das Unbewusste in mir (> Inneres Team, Ich-Anteile, Schatten usw.)
15	10.04.2025	Kontakt und Kontaktstörungen erkennen und heilend begleiten Vermeidungsmechanismen (Desensibilisierung und Introjektion) und Übung



Übersicht Termine und Themen

<https://likamundi.de/ausbildung-integrative-gestalt-therapie>

16	24.04.2025	Kontakt und Kontaktstörungen erkennen und heilend begleiten Vermeidungsmechanismen (Projektion und Deflektion) und Übung
17	08.05.2025	Kontakt und Kontaktstörungen erkennen und heilend begleiten Vermeidungsmechanismen (Retroflektion und Konfluenz) und Übung
18	22.05.2025	Kontakt und Kontaktstörungen erkennen und heilend begleiten Vermeidungsmechanismen (Abspaltung) und Übung
19	05.06.2025	Die Wirkmacht des „man“ - Glaubenssätze / Killersätze / Unterdrückermechanismen mit Übungen
20	19.06.2025	Glaubenssätze / Killersätze / Unterdrückermechanismen mit Übungen
21	03.07.2025	LEGO Serious-Play - Auflösung von Glaubenssätzen
22	17.07.2025	LEGO Serious-Play - Auflösung von Glaubenssätzen
23	31.07.2025	LEGO Serious-Play - Auflösung von Glaubenssätzen
24	11.09.2025	Achtsamkeit und Gewahr-Werden, Übungen zur Achtsamkeit (Atem, Denkmuster, Handlungsimpulse) mit Übungen (Paar-Übungen)
25	25.09.2025	Übungen zur Körperarbeit in der Gestalttherapie (Kraft der Hände, Fühlen / Ertasten, Bewegungsmodalitäten, Sinnesmodalitäten)
26	09.10.2025	Arbeit mit Träumen (in Anlehnung auch an C.G. Jung), Theorie mit Demonstration
27	23.10.2025	Arbeit mit Träumen als Gestaltarbeit (Teil 1) und Kunst
28	06.11.2025	Arbeit mit Träumen als Gestaltarbeit (Teil 2) und Kunst
29	20.11.2025	Arbeit mit Träumen als Gestaltarbeit (Teil 3) - Träume zu Ende träumen mit Demonstration
30	04.12.2025	Das innere Kind - Im Bann der Kindheit - Kontaktübung mit dem Inneren Kind, Demonstration für alle
31	18.12.2025	Das innere Kind - Arbeit mit "Objekten" (Spielsachen, frühkindlichen Übergangsobjekten) - Demonstration Stuhlarbeit ("Stuhldialog")
32	08.01.2026	Das innere Kind - Arbeit mit "Objekten" (Spielsachen, frühkindlichen Übergangsobjekten) - Übungen in der Gruppe (Teil 1)
33	22.01.2026	Das innere Kind - Arbeit mit "Objekten" (Spielsachen, frühkindlichen Übergangsobjekten) - Übungen in der Gruppe (Teil 2)



Übersicht Termine und Themen

<https://likamundi.de/ausbildung-integrative-gestalt-therapie>

34	05.02.2026	Die Wirkmacht des „man“ - Glaubenssätze / Killersätze Unterdrückermechanismen und Psychostrategien mit Übungen
35	19.02.2026	Wachstumsarbeit in der Gestaltarbeit (Teil 1) Klischee-Stadium / Als-ob-Verhalten / Impasse / Implosion / Explosion
36	05.03.2026	Wachstumsarbeit in der Gestaltarbeit (Teil 2) - DIE WURZEL und der STAMM (Arbeit mit Kunst)
37	09.04.2026	Wachstumsarbeit in der Gestaltarbeit (Teil 3) - Die ÄSTE und ZWEIGE (Arbeit mit Kunst)
38	23.04.2026	Wachstumsarbeit in der Gestaltarbeit (Teil 4) - Die BLÄTTER, BLÜTEN, FRÜCHTE (Arbeit mit Kunst)
39	07.05.2026	Wachstumsarbeit in der Gestaltarbeit (Teil 5) - Die abgebrochenen ÄSTE (Arbeit mit Kunst und Texten)
40	21.05.2026	Gestaltarbeit mit Geschichten (Narrative Therapie) / Die Heldenreise
41	04.06.2026	Gestaltarbeit mit Geschichten (Narrative Therapie) / Die Heldenreise
42	18.06.2026	Psychosomatik und Somatoforme Störungen I Psychische Erkrankungen (z.B. Sucht-Abhängigkeiten und Zwänge)
43	02.07.2026	Psychosomatik und Somatoforme Störungen II Psychische Erkrankungen (z.B. Phobien und allgemeine Angststörungen)
44	16.07.2026	Umgang mit Traumatisierung und PTBS, Angststörungen (Existenzängste, Verlustängste etc.)
45	30.07.2026	Abschlussreflektion und Rückmeldungen

