



Ausbildung Moderne Verhaltenstherapie 2027

Fundierte Fachwissen. Behandlungssicherheit im Praxisalltag.

Start Januar 2027 · live online via Zoom · über 190 Stunden

Frühbucherpreis
bis 31.10.2026

4.900 €

statt 5.400 €



Was Dich in dieser Broschüre erwartet

DIE AUSBILDUNG

- | | | |
|----------|--|---|
| 3 | MODERNE VERHALTENSTHERAPIE
Wirksam, aktuell und nah am Menschen | → |
| 4 | DAS AUSBILDUNGSPAKET
Ein Jahr. Ein Konzept. Viele Möglichkeiten für Deine Praxis. | → |
| 5 | DAS GESAMTPAKET
Alles greift ineinander | → |
| 6 | DAS GROSSE PLUS
Eine Gruppe, die Dich trägt | → |
| 7 | AUF EINEN BLICK
So setzt sich Deine Ausbildung zusammen | → |

DIE BAUSTEINE

- | | | |
|-----------|---|---|
| 8 | BAUSTEIN 1
Akzeptanz- und Commitment-Therapie ACT | → |
| 9 | BAUSTEIN 2
Schematherapie nach Jeffrey Young | → |
| 10 | BAUSTEIN 3
Störungsspezifische Therapie- und Behandlungspläne | → |
| 11 | BAUSTEINE 4 BIS 6
Metakognitive Therapie, TEK, Fallbesprechung und Selbsterfahrung | → |

DEIN WEG IN DIE AUSBILDUNG

- | | | |
|-----------|---|---|
| 12 | FÜR WEN
Diese Ausbildung passt zu Dir, wenn Du ... | → |
| 13 | LERNEN BEI LIKAMUNDI
Fachlich klar. Menschlich zugewandt. | → |
| 14 | DEINE DOZENTIN
Ariane Jankowski | → |
| 15 | PREISE
Ein Jahr für Deine Kompetenz und Sicherheit im Praxisalltag | → |
| 16 | GUT ZU WISSEN
Deine Fragen und Dein nächster Schritt | → |

Wirksam, aktuell und nah am Menschen

Du möchtest Menschen wirklich gut begleiten. Vielleicht arbeitest Du bereits als Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologe oder Berater. Vielleicht stehst Du noch am Anfang Deines Weges.

Was Du dafür brauchst, ist mehr als Wissen über einzelne Methoden. Du brauchst Orientierung, Sicherheit und das Gefühl, auch in komplexen Situationen zu wissen, was Du tun kannst.

Genau hier setzt die Moderne Verhaltenstherapie an.

Sie gehört zu den am besten erforschten Ansätzen der Psychotherapie und verbindet bewährte Methoden wie Exposition und kognitive Arbeit mit wichtigen Weiterentwicklungen der letzten Jahrzehnte: **Akzeptanz statt Kontrolle, Achtsamkeit statt Vermeidung und ein Blick auf persönliche Werte statt einer reinen Symptombekämpfung.**

Verfahren wie ACT, Schematherapie, Metakognitive Therapie und TEK beziehen dabei auch Gefühle, biografische Muster und die therapeutische Beziehung mit ein.



Ariane Jankowski
Fachliche Leitung der Ausbildung

27,7 % 1 von 10

Und der Bedarf ist groß: 27,7 % der Menschen in Deutschland sind innerhalb eines Jahres von einer psychischen Störung betroffen. Gleichzeitig erhält nur etwa jeder Zehnte eine Psychotherapie. (DEGS1-MH, BPTK)

Ein Jahr. Ein Konzept. Viele Möglichkeiten für Deine Praxis.

NEU
2027

2027 bieten wir die Moderne Verhaltenstherapie erstmals als **zusammenhängendes Ausbildungspaket** an.

ACT und Schematherapie, neun störungsspezifische Therapie- und Behandlungspläne, Metakognitive Therapie und TEK werden miteinander verbunden und durch Fallbesprechungen und Selbsterfahrung ergänzt.

Ein Jahr lang lernst Du live online, wie die verschiedenen Ansätze zusammenspielen und wie Du sie sicher in Deiner eigenen Praxis einsetzen kannst.

Darum verändert diese Ausbildung Deinen Praxisalltag

Im Praxisalltag begegnen Dir selten Fälle, die genau in ein Lehrbuch passen. Menschen kommen mit mehreren Themen gleichzeitig, mit Komorbiditäten und individuellen Lebensgeschichten.

Dann reicht es nicht, viele Methoden zu kennen. Entscheidend ist, zu erkennen, was dieser Mensch jetzt braucht und welche Intervention an dieser Stelle sinnvoll ist.

Genau diese Verbindung lernst Du in unserer Ausbildung: einen Fall sicher einzuordnen, passende Interventionen auszuwählen und die Behandlung von der Diagnostik bis zum Abschluss strukturiert zu planen.

Die Ausbildung für Deinen Praxisalltag

01

Orientierung bei komplexen Fällen

ACT und Schematherapie sind transdiagnostisch ausgerichtet. Sie geben Dir Orientierung, auch wenn mehrere Themen zusammenkommen oder die Symptomatik zunächst nicht eindeutig ist.

02

Ein klarer Plan für häufige Störungsbilder

Neun leitlinienorientierte Therapie- und Behandlungspläne zeigen Dir, wie Du vorgehen kannst. Von der Diagnostik über die passende Intervention bis zur Rückfallprophylaxe.

03

Wirksam, wenn Einsicht allein nicht reicht

Mit Schematherapie, Metakognitiver Therapie und TEK lernst Du, auch tief verankerte Muster, Grübelschleifen und überwältigende Gefühle gezielt zu bearbeiten.

04

Sicherheit durch eigenes Erleben

Du erlebst die Methoden zunächst selbst. Dadurch entwickelst Du ein Gefühl dafür, wie eine Intervention wirkt und wie Du sie später sicher und authentisch bei Deinen Klienten einsetzen kannst.

Alles greift ineinander

Deine Toolbox für die Praxis

Zwei Verfahrensausbildungen, neun Therapie- und Behandlungspläne, Metakognitive Therapie, TEK, Fallbesprechung und Selbsterfahrung. Alles ist über ein Jahr aufeinander abgestimmt und verbindet sich zu einer Ausbildung, die Dich nicht nur mit einzelnen Methoden vertraut macht, sondern Dir Orientierung für Deinen Praxisalltag gibt.

Du lernst, verschiedene Perspektiven miteinander zu verbinden und immer wieder die Frage zu stellen:

Was braucht dieser Fall jetzt?

Die vier Säulen

Was aus Theorie sicheres Handeln macht

01

Theorie

Wissenschaftlich fundierte Inhalte, verständlich vermittelt und mit umfangreichen Materialien. Die Theorie-Einheiten werden aufgezeichnet und stehen Dir zum Nacharbeiten zur Verfügung.

02

Praxis

Du übst mit anderen, erlebst Demonstrationen und arbeitest mit eigenen Fällen. Die praktischen Übungen finden bewusst live statt, damit Du ausprobieren, Fragen stellen und direkt Feedback bekommen kannst.

03

Fallbesprechung

Du bringst Deine eigenen Fälle mit und bekommst Raum, sie gemeinsam zu betrachten. Wir konzeptualisieren, überlegen nächste Schritte und sprechen offen über Fragen und Unsicherheiten.

04

Selbsterfahrung

Du erlebst die Methoden zunächst selbst. Das schafft ein tieferes Verständnis dafür, was eine Intervention auslöst und wie sie sich für Deine Klienten anfühlen kann.

Warum dieses Zusammenspiel wirkt

Therapeutische Kompetenz entsteht nicht allein durch Fachwissen. Erst wenn Wissen praktisch angewendet, ausprobiert und gemeinsam reflektiert wird, entsteht zunehmend Sicherheit im therapeutischen Handeln.

Deshalb gehören bei uns Theorie, Praxis, Fallbesprechung und Selbsterfahrung zusammen.

Vgl. Weiterbildungsforschung, u. a. Bennett-Levy

Eine Gruppe, die Dich trägt

Du lernst nicht allein. Deine Ausbildung findet in einer festen Gruppe statt. Von der ersten Stunde an lernst, übst und reflektierst Du als Teil eines festen Jahrgangs.

So entstehen Vertrautheit und Vertrauen. Du kannst Fragen stellen, Dinge ausprobieren und auch einmal sagen, wenn Du noch nicht weiterweißt. Gemeinsam mit anderen wächst Du fachlich und persönlich über das Ausbildungsjahr hinweg.



Feste Lerngruppe

Vertraute Gesichter über das ganze Jahr. Ein Rahmen, in dem gemeinsames Lernen und offener Austausch möglich werden.



Tutoren für Deine Fragen

Beim Üben bist Du nie auf Dich allein gestellt. In kleinen Übungsgruppen von zwei bis drei Personen ist unser Tutorenteam mit dabei, schaut Dir über die Schulter und gibt Dir konkretes Feedback. So merkst Du sofort, was schon gut gelingt und wo Du nachjustieren kannst, und leitest jede Intervention mit wachsender Sicherheit an.



Austausch in der Telegram-Gruppe

Zwischen den Terminen bleibt Ihr in der Telegram-Gruppe verbunden. Hier teilst Du Fragen zu Deinen Fällen und bekommst Antworten von Kolleginnen, Kollegen und unserem Tutorenteam. Du findest Übungs- und Selbsterfahrungspartner und holst verpasste Übungen gemeinsam nach. Die Gruppe gibt es exklusiv für die Teilnehmenden des Komplettpakets.

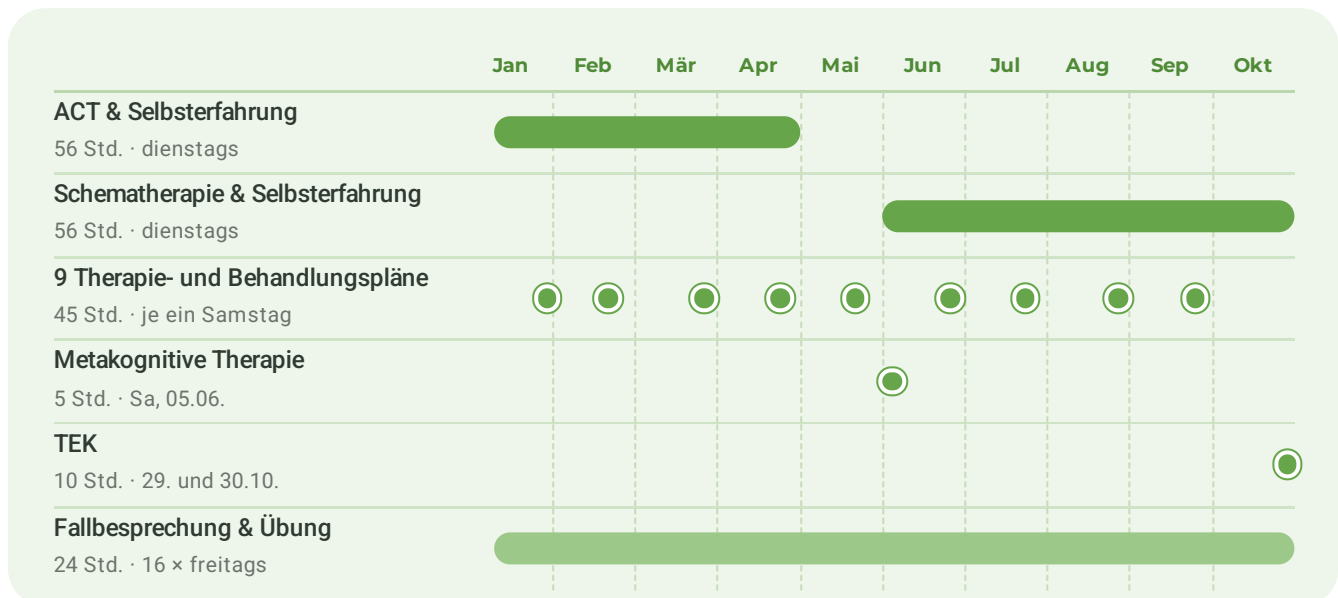


Ein Netzwerk, das bleibt

Auch nach dem letzten Ausbildungstag bleibst Du Teil der Gruppe. So entsteht ein Netzwerk von Therapeutinnen und Therapeuten, die fundiert, strukturiert und modern arbeiten: für Intervision, kollegialen Rat und gegenseitige Empfehlungen, auf die Du Dich verlassen kannst.

So setzt sich Deine Ausbildung zusammen

Sechs Bausteine, die sich über ein Jahr sinnvoll ergänzen. Live online via Zoom, von Januar bis Oktober 2027 und gut planbar neben Praxis und Beruf.



Theorie-Einheiten werden aufgezeichnet. Selbsterfahrung, Übungen und Fallbesprechungen finden bewusst nur live statt, zum Schutz aller Beteiligten.

190+

Stunden live

10

Monate begleitet

Zoom

von überall aus

Zertifikat

 nach Fallausarbeitung
am Ende der Ausbildung

Alles zusammen im Komplettpaket

✓ ACT inkl. Selbsterfahrung · 56 Std.	1.700 €
✓ Schematherapie inkl. Selbsterfahrung · 56 Std.	1.700 €
✓ 9 Therapie- und Behandlungspläne · 45 Std.	1.980 €
✓ Metakognitive Therapie · 5 Std.	220 €
✓ Training Emotionaler Kompetenzen · 10 Std.	400 €
✓ 16 Fallbesprechungen · 24 Std.	750 €
✓ Zertifizierung nach Fallausarbeitung	inklusive
✓ Telegram-Netzwerk	inklusive

Alle Bausteine sind auch einzeln buchbar.

GESAMTWERT

6.750 €

Paketpreis ab 01.11.2026

5.400 €

Frühbucher bis 31.10.2026

4.900 €

Du sparst 1.850 €

Akzeptanz- und Commitment-Therapie ACT

mit Ariane Jankowski



ACT lädt dazu ein, nicht länger gegen Gedanken und Gefühle kämpfen zu müssen. Statt Symptome um jeden Preis zu kontrollieren, lernen Deine Klienten, auch mit schwierigen inneren Erfahrungen umzugehen und ihr Leben wieder stärker an dem auszurichten, was ihnen wirklich wichtig ist.

Im Mittelpunkt steht eine einfache, aber wichtige Frage:

Wofür möchtest Du Dein Leben wirklich nutzen?

ACT verbindet Akzeptanz und Achtsamkeit mit wertegeleiteter Veränderung.

Für Deine Praxis ist besonders wertvoll, dass ACT **transdiagnostisch** arbeitet. Die sechs Kernprozesse lassen sich bei unterschiedlichen Problemlagen einsetzen und geben Dir auch bei Komorbidität einen roten Faden.

Das kannst Du danach

- ✓ einen Fall mit der ACT-Matrix konzeptualisieren und die nächste Intervention ableiten
- ✓ Defusions-, Akzeptanz- und Achtsamkeitsübungen passend zum Fall anleiten
- ✓ mit Klienten Werte herausarbeiten und daraus konkrete Schritte entwickeln
- ✓ auch bei diffusem Leidensdruck einen roten Faden behalten

„Klarheit in meinen Werten, Selbstvertrauen und Sicherheit in meiner Arbeit. Für alle, die einen modernen, wissenschaftlichen Ansatz in der Verhaltenstherapie suchen.“

BARBARA · AUSBILDUNG IN ACT

Das lernst Du

- Funktionale Analyse und Fallkonzeption mit der ACT-Matrix
- Erlebnisvermeidung erkennen und therapeutisch nutzen
- Defusion und einen neuen Umgang mit Gedanken
- Akzeptanz und Bereitschaft statt ständiger Kontrolle
- Achtsamkeit im Hier und Jetzt und Selbst-als-Kontext
- Werte klären und daraus konkrete Schritte entwickeln

Termine 2027

Zeitraum	Januar bis April 2027
Umfang	16 Termine · 56 Std.
Theorie	dienstags 17:00 bis 21:00 Uhr
Selbsterfahrung	dienstags 17:00 bis 20:00 Uhr
Format	live online via Zoom

1.700 € einzeln buchbar

3.200 € im Bundle mit Schematherapie

Im Komplettpaket enthalten

Schematherapie nach Jeffrey Young

mit Ariane Jankowski

Wenn Einsicht allein nicht reicht, hilft die Schematherapie dabei, tiefer zu verstehen, warum bestimmte Muster immer wieder auftauchen.

Du lernst, biografisch entstandene Schemata und Modi zu erkennen und gemeinsam mit Deinen Klienten dort anzusetzen, wo diese Muster entstanden sind.

Mit Schemaarbeit, Modusarbeit und imaginativem Rescripting entstehen neue Möglichkeiten im Umgang mit alten Mustern und schwierigen Gefühlen.

Besonders wertvoll ist die Schematherapie bei **chronischen Verläufen, wiederkehrenden Beziehungsmustern** und Persönlichkeitsakzentuierungen.

Das kannst Du danach

- ✓ wiederkehrende Muster in Schemata und Modi übersetzen und verständlich erklären
- ✓ mit Stuhlarbeit innere Konflikte sichtbar und bearbeitbar machen
- ✓ eine Imagination mit Rescripting sicher anleiten
- ✓ Vermeidung ansprechen, ohne die therapeutische Beziehung aus dem Blick zu verlieren

„Ohne die Ausbildung wäre ich im Chaos versunken. Heute kann ich meine Klienten klarer sehen und Behandlungen besser strukturieren.“

MICHAEL · SCHEMATHERAPIE

Das lernst Du

- Die 18 Schemata und die emotionalen Grundbedürfnisse
- Schemadiagnostik und biografische Fallkonzeption
- Das Modusmodell mit Kind-, Eltern- und Bewältigungsmodi
- Imaginatives Rescripting sicher aufbauen und anleiten
- Stuhldialoge und Arbeit mit Modi im Therapieraum
- Begrenzte Nachbeelterung und empathische Konfrontation

Termine 2027

Zeitraum	Juni bis Oktober 2027
Umfang	16 Termine · 56 Std.
Theorie	dienstags 17:00 bis 21:00 Uhr
Selbsterfahrung	dienstags 17:00 bis 20:00 Uhr
Format	live online via Zoom

1.700 € einzeln buchbar

3.200 € im Bundle mit ACT

Im Komplettpaket enthalten

Warum ACT und Schematherapie zusammen?

Beide Verfahren schauen auf unterschiedliche Ebenen. ACT hilft dabei, den Umgang mit Gedanken, Gefühlen und Vermeidung zu verändern. Die Schematherapie macht biografisch entstandene Muster sichtbar und hilft dabei, sie zu verändern.

Zusammen erweitern beide Verfahren Deinen therapeutischen Handlungsspielraum. Gerade bei komplexen Verläufen kannst Du dadurch unterschiedliche Ebenen eines Falles besser verstehen und miteinander verbinden.

Störungsspezifische Therapie- und Behandlungspläne für Deine Praxis

In der Praxis reicht es nicht, nur zu wissen, welche Methode grundsätzlich wirkt. Du möchtest wissen, wie Du konkret vorgehst.

Welche Diagnostik steht am Anfang? Was ist im nächsten Schritt wichtig? In welcher Reihenfolge setzt Du die Interventionen ein? Wo liegen typische Stolperstellen? Und wie schließt Du eine Behandlung gut ab?

Genau darum geht es in den neun Therapie- und Behandlungsplänen.

So ist jeder Workshop aufgebaut

- 1 Störungsmodell und aktuelle Evidenz
- 2 Diagnostik, Differenzialdiagnostik und Komorbidität
- 3 Strukturierter Behandlungsverlauf und sinnvolle Reihenfolge der Interventionen
- 4 Kerninterventionen anhand von Fallbeispielen und Übungen
- 5 Stolperstellen, Grenzen und Rückfallprophylaxe

Dazu bekommst Du **Arbeitsblätter, Protokolle und Handouts**, die Du direkt für Deine Praxis nutzen kannst.

Ausgewählt für Deinen Praxisalltag

Diese neun Störungsbilder begegnen Dir in der ambulanten Praxis besonders häufig. Sie reichen von Depression und Angst bis zu Störungsbildern, die leicht übersehen werden können, etwa Zwang oder ADHS im Erwachsenenalter.

So entsteht ein praxisnahes Repertoire, das Dir bei vielen Fällen Orientierung gibt.

Termine 2027

Depression	Sa, 30.01.
Angststörungen	Sa, 20.02.
Essstörungen	Sa, 27.03.
Zwangsstörungen	Sa, 24.04.
Generalisierte Angststörung	Sa, 22.05.
ADHS im Erwachsenenalter	Sa, 26.06.
Soziale Phobie	Sa, 24.07.
Burnout	Sa, 28.08.
PTBS	Sa, 25.09.

Jeweils samstags, 11:00 bis 16:00 Uhr · 5 Std. · live online

220 € pro Workshop

1.800 € alle neun im Bundle

Im Komplettpaket enthalten

Infoabend für 0 €

Vor jedem Workshop am Donnerstag der Vorwoche, 17:00 bis 18:00 Uhr

Was Deine Ausbildung abrundet

Die großen Verfahren bilden das Fundament. Ergänzend bekommst Du weitere Werkzeuge und vor allem Raum, um das Gelernte auf Deine eigene Praxis zu übertragen.

Metakognitive Therapie nach Wells

Viele Klienten verbringen Stunden mit Grübeln und Sorgen. Die Metakognitive Therapie setzt nicht am Inhalt der Gedanken an, sondern an den Prozessen, die Grübeln und Sorgen aufrechterhalten.

Du lernst einen Ansatz kennen, der besonders bei Depression, Generalisierter Angststörung und Zwang hilfreich sein kann.

Sa, 05.06.2027 · 11:00 bis 16:00 Uhr · 5 Std.

220 €

TEK · Training Emotionaler Kompetenzen

Emotionsregulation wird nicht nur erklärt. Sie wird Schritt für Schritt aufgebaut und praktisch geübt.

Nach Matthias Berking lernst Du zentrale Elemente des Trainings kennen und erlebst sie auch selbst. So kannst Du später besser vermitteln, was es bedeutet, Gefühle wahrzunehmen, zu verstehen und mit ihnen umzugehen.

Besonders wertvoll bei Impulsivität, Überforderung und Erschöpfung.

Fr, 29.10.2027 · 17:00 bis 21:00 Uhr

Sa, 30.10.2027 · 10:00 bis 16:00 Uhr · 10 Std.

400 €

Fallbesprechung & Übung

Hier geht es um Deine Fälle. Du bringst konkrete Situationen aus Deiner Praxis mit. Gemeinsam schauen wir auf die Fallkonzeption, überlegen nächste Schritte und sprechen auch über Unsicherheiten.

Ein geschützter Raum für Fragen, Austausch und gemeinsames Lernen.

16 Termine à 1,5 Std. · freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr · Januar bis Oktober 2027

750 €

Die Fallbesprechungen finden bewusst live und nicht aufgezeichnet statt.

Durchgehende Selbsterfahrung

In ACT und Schematherapie erlebst Du die Methoden zunächst selbst.

Du bekommst dadurch ein unmittelbares Gefühl dafür, wie eine Intervention wirkt, was sie auslösen kann und wo ihre Grenzen liegen. Das hilft Dir, später achtsamer und sicherer mit Deinen Klienten zu arbeiten und auch Übertragung und Gegenübertragung besser zu verstehen.

Fester Bestandteil von ACT und Schematherapie · nur live

16 x

Begleitete Fallarbeit kann dabei helfen, mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu entwickeln. Deshalb bekommst Du über das Jahr hinweg regelmäßig die Möglichkeit, an Deinen eigenen Fällen zu arbeiten und gemeinsam zu reflektieren.

Alles in einem Paket

Alle sechs Bausteine sind im Komplettpaket enthalten. **4.900 €** zum Frühbucherpreis bis 31. Oktober 2026, statt 6.750 € bei Einzelbuchung.

Platz sichern →

Diese Ausbildung passt zu Dir, wenn Du ...



als Heilpraktiker für Psychotherapie evidenzbasiert und auf aktuellem fachlichem Stand arbeiten möchtest.



gerade auf dem Weg dorthin bist und von Anfang an mit modernen und fundierten Verfahren lernen möchtest.



als Therapeut, Psychologe oder psychologischer Berater arbeitest und Dein therapeutisches Repertoire erweitern möchtest.

Vielleicht suchst Du mehr Sicherheit im Umgang mit komplexen Fällen und Komorbiditäten.

Vielleicht möchtest Du therapeutische Prozesse wirklich verstehen, statt immer nur neue Methoden zu sammeln.

Vielleicht kennst Du einzelne Verfahren bereits und möchtest sie sicherer und gezielter einsetzen.

Oder Du schätzt kontinuierliches Üben, fachlichen Austausch und eine Begleitung, die über einzelne Seminartage hinausgeht.

Du erkennst Dich wieder?

Dann kann diese Ausbildung Dein nächster Schritt zu mehr Sicherheit und Klarheit in Deiner therapeutischen Arbeit sein.

[Mehr erfahren →](#)

NACH DEINEM AUSBILDUNGSJAHR

Das nimmst Du mit

- ✓ zwei umfassende Verfahrensausbildungen in ACT und Schematherapie
- ✓ neun ausgearbeitete, leitlinienorientierte Therapie- und Behandlungspläne
- ✓ Arbeitsblätter, Protokolle und Handouts für Deine Praxis
- ✓ fundiertes Wissen in Metakognitiver Therapie und TEK
- ✓ aufgezeichnete Theorie-Einheiten zum Nacharbeiten
- ✓ ein Jahr begleitete Fallarbeit und Selbsterfahrung
- ✓ ein Netzwerk von Kolleginnen und Kollegen
- ✓ Dein Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss



LERNEN BEI LIKAMUNDI

Fachlich klar. Menschlich zugewandt.

Bei Likamundi verbinden wir wissenschaftlich fundierte Modelle mit praktischer Erfahrung. Du lernst nicht nur Theorie, sondern siehst Methoden in Demonstrationen, probierst sie selbst aus und überträgst sie auf konkrete Fälle.

Die fachliche Leitung übernimmt Ariane Jankowski, Diplom-Psychologin und approbierte Verhaltenstherapeutin. Sie bringt langjährige Erfahrung in der modernen und integrativen Psychotherapie mit.

Wir begleiten Dich durch das gesamte Ausbildungsjahr. Mit einer klaren Struktur, Raum für Deine Fragen und einer festen Lerngruppe, in der gemeinsames Lernen möglich wird.

Live statt anonym

Online heißt bei uns nicht allein vor dem Bildschirm. Du lernst live mit Ariane und Deiner festen Gruppe, kannst Fragen stellen, Dich austauschen, gemeinsam üben und direkt Feedback bekommen. So entsteht auch online ein persönlicher und verbindlicher Lernraum.

Eine Struktur, die trägt

Ein klarer Ablauf über zehn Monate. Die Theorie-Einheiten werden aufgezeichnet und können auch später noch einmal in Ruhe nachgearbeitet werden.

Raum für Deine Fragen

In den Unterrichtseinheiten, in der Fallbesprechung und auch zwischen den Terminen in der Telegram-Gruppe.



Heilung beginnt mit Bildung

Likamundi wurde 1989 in Füssen im Allgäu gegründet. „Lika“ steht für den Lech, der durch Füssen fließt, „Mundi“ für die Welt.

1989
gegründet

30+
Jahre Erfahrung

98 %
Weiterempfehlung

DEINE DOZENTIN

Ariane Jankowski

Fachliche Leitung der Ausbildung Moderne Verhaltenstherapie

Ariane Jankowski ist Diplom-Psychologin, approbierte Verhaltenstherapeutin und Dozentin für moderne und integrative Psychotherapie. Seit über 13 Jahren bildet sie Therapeutinnen und Therapeuten aus.

Ihre Leidenschaft gilt der Lehre und der therapeutischen Selbsterfahrung: Menschen in ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung zu begleiten und sie darin zu stärken, fundierte Methoden sicher und wirksam in der Praxis einzusetzen.



“

Fachwissen allein macht noch keine sichere Behandlung. Deshalb baut jede Ausbildung bei mir auf vier Säulen auf. Denn Methoden, die man selbst erfahren und reflektiert hat, lassen sich differenzierter und sicherer therapeutisch einsetzen.

ARIANE JANKOWSKI ÜBER IHRE LEHRE

Auf einen Blick

- ✓ Diplom-Psychologin
- ✓ Approbierte Verhaltenstherapeutin
- ✓ über 13 Jahre Erfahrung in der Ausbildung von Therapeutinnen und Therapeuten
- ✓ Schwerpunkt moderne und integrative Psychotherapie
- ✓ Dozentin für ACT, Schematherapie sowie Therapie- und Behandlungsplanung bei Likamundi

Das sagen Teilnehmende

“

Ich liebe Arianes lebendige Art zu unterrichten: fachlich stark, humorvoll und überhaupt nicht stocksteif.

ANJA

“

Man spürt ihre Begeisterung und ihren Wunsch, wirklich gute Therapeuten auszubilden.

TEILNEHMERIN

Ein Jahr für Deine Kompetenz und Sicherheit im Praxisalltag

Du sparst 1.850 €

DAS KOMPLETTPAKET

Alles, was Du brauchst, in einem Paket

ACT · Schematherapie · 9 Therapie- und Behandlungspläne ·
Metakognitive Therapie · TEK · 16 Fallbesprechungen ·
durchgehende Selbsterfahrung · feste Lerngruppe ·
Telegram-Netzwerk · Zertifizierung · über 190 Stunden live online

Frühbucherpreis bis 31.10.2026

4.900 €

ab 01.11.2026: 5.400 € · einzeln: 6.750 €

[Frühbucher-Platz sichern →](#)

Lieber Schritt für Schritt?

Alle Bausteine kannst Du auch einzeln oder in kleineren Bundles buchen.

BAUSTEIN	UMFANG	PREIS
ACT inkl. Selbsterfahrung	56 Std.	1.700 €
Schematherapie inkl. Selbsterfahrung	56 Std.	1.700 €
Bundle ACT + Schematherapie	112 Std.	3.200 €
Workshop Therapie- und Behandlungsplan einzeln	5 Std.	220 €
Bundle alle 9 Therapie- und Behandlungspläne	45 Std.	1.800 €
Metakognitive Therapie	5 Std.	220 €
TEK · Training Emotionaler Kompetenzen	10 Std.	400 €
Fallbesprechung & Übung	16 × 1,5 Std.	750 €

Ratenzahlung möglich

Du möchtest die Ausbildung in Raten zahlen? Sprich einfach mit unserer Schülerbetreuung. Gemeinsam finden wir eine Lösung, die zu Dir passt.

[Schülerbetreuung kontaktieren](#)

Deine Fragen

Ich stehe noch am Anfang. Ist das zu viel für mich?

Nein. Die Ausbildung ist so aufgebaut, dass Du mitwächst: Theorie, begleitetes Üben und Selbsterfahrung greifen ineinander. Gerade am Anfang gibt Dir das Struktur statt Überforderung. Eine therapeutische oder psychologische Grundorientierung genügt.

Bekomme ich ein Zertifikat?

Ja. Im Komplettpaket ist Deine Zertifizierung in Moderner Verhaltenstherapie enthalten. Du erhältst sie nach einer Fallausarbeitung, die Ariane mit Dir bespricht.

Muss ich an der Selbsterfahrung teilnehmen?

Ja, sie ist fester Bestandteil der Ausbildung. Erst wenn Du eine Methode selbst erlebt hast, verstehst Du wirklich, wie sie wirkt, und kannst sie sicher bei Deinen Klienten einsetzen.

Kann ich auch einzelne Bausteine buchen?

Ja. Alle Bausteine kannst Du auch einzeln oder in kleineren Bundles buchen. Im Komplettpaket sind sie aufeinander abgestimmt, und Du wirst das ganze Jahr begleitet: von Deiner festen Gruppe, unserem Tutorenteam und in der Telegram-Gruppe, die es nur im Paket gibt. Der Frühbucherpreis gilt nur für das Komplettpaket.

Was wird aufgezeichnet und was nicht?

Die Theorie-Einheiten werden aufgezeichnet, sodass Du sie jederzeit in Ruhe nacharbeiten kannst. Selbsterfahrung, Übungen und Fallbesprechungen finden bewusst nur live statt, denn sie brauchen einen geschützten Raum.

Kann ich in Raten zahlen?

Ja. Sprich einfach mit unserer Schülerbetreuung. Gemeinsam finden wir eine Ratenzahlung, die zu Dir passt.

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Wir freuen uns darauf, Dich 2027 zu begleiten.

Der Frühbucherpreis von 4.900 € gilt bis zum 31. Oktober 2026. Danach bleibt das Komplettpaket zum regulären Preis von 5.400 € buchbar.

1

Buche jetzt Deine Ausbildung als Paket

und fühle Dich vom ersten Tag an gut begleitet, fachlich und in Deiner Gruppe.

[Paket buchen →](#)

2

Doch lieber einzeln starten?

Alle Bausteine und Bundles findest Du auf unserer Ausbildungsseite.

[Bausteine ansehen →](#)

3

Du hast noch Fragen?

Unsere Schülerbetreuung ist für Dich da, persönlich und unverbindlich.

[Kontakt aufnehmen →](#)



Heilpraktikerschule Likamundi

Tel. (08362) 92 11 97 · hallo@likamundi.de

likamundi.de/ausbildung-moderne-verhaltenstherapie-2027